



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
CÁTEDRA DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

# CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE PROTECCIÓN DE ADULTO JOVEN SOBRE VIH/SIDA QUE SE ASISTE EN UNA POLICLINICA DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE LA CIUDAD DE MONTEVIDEO

**Autores:**

Br. Dubois, Pablo  
Br. Figueira, Karen  
Br. Lima, Cecilia  
Br. Tapié, Cecilia  
Br. Urbina, Valeria

**Tutor:**

Prof. Adj. Lic. Ana Arada  
Prof. Agda. Lic. Esther Lacava

Facultad de Enfermería  
BIBLIOTECA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia s/n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

Montevideo, 2014

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

### **AGRADECIMIENTOS**

Queremos aprovechar la ocasión y este espacio para expresar nuestro sincero agradecimiento a las siguientes personas que contribuyeron en nuestro trabajo final de Investigación, sin las cuales no se hubiese podido llevar a cabo de manera exitosa.

A nuestras docentes tutoras pertenecientes a la Cátedra de Enfermería Comunitaria Prof. Agda(s) Lic. Esther Lacava y Prof. Adj.(s) Lic Ana Arada, por brindarnos la oportunidad de trabajar bajo su supervisión. Gracias por su apoyo y sugerencias, así como la dedicación en la elaboración del trabajo.

A todos los Docentes que nos formaron a lo largo de nuestra carrera como futuras Profesionales Universitarias.

A la Licenciada encargada de la Policlínica donde se ejecutó el trabajo de investigación, por la buena disposición brindada.

Y por último, pero no menos importante el agradecimiento a nuestras familias y amigos, pilares fundamentales a lo largo de nuestra carrera y aún más en este proceso de aprendizaje.

**INDICE**

Resumen .....	pag.4
Introducción.....	pag.5
Pregunta problema.....	pag.7
Justificación y antecedentes.....	pag.8
Objetivos.....	pag.11
Fundamento Teórico.....	pag.12
Diseño Metodológico.....	pag.22
Procedimiento para la recolección de datos.....	pag.28
Plan de Análisis.....	pag.29
Aspectos éticos de la investigación.....	pag.33
Resultados.....	pag.34
Análisis.....	pag.53
Conclusiones.....	pag.58
Sugerencias.....	pag.60
Referencias Bibliográficas.....	pag.61
Índice de Anexos.....	pag.63

## **RESUMEN**

La presente investigación tuvo como objetivo identificar los factores protectores en relación al conocimiento y conductas de autocuidado sobre VIH/SIDA que presenta la población adulta joven que se asistió en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo.

La población estuvo conformada por 60 adultos jóvenes de ambos sexos, entre 20 a 40 años que consultaron en el primer nivel de atención.

Es una investigación descriptiva, cuantitativa de corte transversal.

La información se obtuvo mediante la aplicación de una encuesta que midió nivel de conocimiento y conductas de autocuidado del adulto joven frente al VIH/SIDA.

Entre los resultados más relevantes de la investigación se encontró: que el 90% de los encuestados recibió información sobre VIH/SIDA. Un 68% tuvo un nivel de conocimiento medio, lo que indicó que saben de qué trata la enfermedad, vías de transmisión, prevención, factores de protección, y tratamiento. Y un 83% presentaron conductas de autocuidado adecuado, lo que implicó tener pareja sexual estable, utilizar de manera correcta preservativo en todas sus relaciones sexuales no solo como método anticonceptivo sino como método para prevenir enfermedades de transmisión sexual, el no consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas), conocimiento sobre los test rápidos para el diagnóstico precoz del virus, y su interés por realizárselo y ampliar conocimientos del VIH/SIDA.

**Palabras claves:** factores protectores, conocimiento, autocuidado, VIH/SIDA, adulto joven

## **INTRODUCCION**

Dicha investigación se realizó con el apoyo y seguimiento de la Cátedra de Comunitaria, contando como tutoras las profesoras Agda(s) Lic. Esther Lacava y Prof. Adj. (s) Lic Ana Arada.

El tema de interés investigado fue Conocimientos y conductas de autocuidado del adulto joven en relación a VIH/SIDA que asistieron a una policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo, en el periodo comprendido entre el 30 de octubre al 6 de Noviembre de 2014.

En relación al tipo de estudio, fue descriptivo, cuantitativo, de corte transversal. El universo de estudio fueron adultos jóvenes que concurrieron a una policlínica de la ciudad de Montevideo, a los mismos se les aplicó una encuesta estructurada, autoadministrada con la previa explicación y firma del consentimiento informado.

El mismo tuvo como objetivo general Identificar los factores protectores en relación al conocimiento y conductas de autocuidado sobre VIH/SIDA que presentó la población adulta joven que se asistió en una policlínica de la ciudad de Montevideo, Actualmente más de 35,3 millones de personas están infectadas por el VIH, de las que 2,1 millones son adolescentes, considerada la población más vulnerable es por esto que se abordó a la población de adultos jóvenes debido al aumento en el número de casos de VIH/SIDA, ya que es considerada una *"epidemia con mayor impacto en la población, predominando los adultos jóvenes."* La distribución geográfica muestra una mayor proporción en Montevideo, Maldonado, Rivera, Salto y Rocha. En esta se observa el impacto de características sociales, cultu

rales, movilización demográfica, turismo.

Los objetivos específicos planteados para llegar a la realización del antes mencionado fueron los siguientes:

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

- Caracterizar a la población de estudio según variables socio demográficas.
- Identificar el conocimiento de la población en relación a VIH/SIDA.
- Identificar las conductas de autocuidado en relación a VIH/SIDA.

Luego se representaron los datos obtenidos mediante tabulación y graficas.

El conocimiento y el autocuidado son considerados un factor de protección frente al VIH/SIDA que incluye las diferentes opiniones sobre lo que trata la enfermedad, vías de transmisión, mecanismos de prevención y conductas de autocuidado como son la correcta utilización del preservativo, tener pareja sexual estable, el no consumir ningún tipo de drogas, conocimiento sobre los métodos de diagnósticos y su interés por ampliar conocimiento sobre el tema.

Por esta razón, se decidió trabajar en este tema y generar estrategias que permitan disminuir la tasa de adultos jóvenes infectados, interviniendo en el desarrollo de habilidades que le permitan a este grupo poblacional reducir los factores de riesgo, apuntando a los factores de protección para el VIH/SIDA y prevenir la enfermedad.

Por tal razón, se ha considerado necesario tratar el tema, para que la población de riesgo cuente con los conocimientos y habilidades necesarias para mejorar su sexualidad. Aunque el tener conocimiento no garantiza conductas de prevención, lo que pone de manifiesto, que aunque es relevante que adulto tenga información y conceptos claros sobre el VIH/SIDA, esto no va a garantizar que la conducta de riesgo desaparezca. Esta investigación apunta a identificar los conocimientos y las conductas de protección sobre el tema.

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

### **PREGUNTA PROBLEMA**

El presente trabajo de investigación tuvo como pregunta problema:

¿Qué factores protectores (conocimiento y conductas de autocuidado) en relación a VIH/SIDA están presentes en la población adulta joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo?

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

### **JUSTIFICACIÓN Y ANTECEDENTES**

La finalidad de este trabajo de investigación fue identificar los factores protectores en relación al conocimiento y conductas de autocuidado sobre VIH/SIDA que presenta la población adulta joven que asistió en una policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo, debido a que éste sigue siendo uno de los más graves problemas de salud del mundo, especialmente en los países de ingresos bajos o medios.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) *"actualmente, más de 35,3 millones de personas están infectadas por el VIH, de las que 2,1 millones son adolescentes, considerada la población más vulnerable"*.<sup>1</sup>

*En los países latinoamericanos, la epidemia de VIH es estable con aproximadamente 100.000 nuevos casos por año. En 2011 cerca de 1,4 millones de personas vivían con el VIH en América Latina, en comparación a los 1,2 millones en 2001. El Caribe es la región más afectada de América y la segunda más afectada del mundo. La prevalencia del VIH en adultos en 2011, fue de alrededor del 1%, una cifra superior a cualquier otra región del mundo, a excepción de África subsahariana.*

*En Uruguay desde 1983 a octubre de 2013 se han registrado 12.422 casos de infección por VIH y se estima que anualmente se infectan 1000 nuevos casos. En 2012 se notificaron 3 casos de VIH cada 10.000 uruguayos (4/10.000 hombres y 2 /10.000 mujeres).*

*La tendencia al aumento en el número de casos de VIH existe en ambos sexos, con predominio del sexo masculino. La relación hombre mujer para nuevos diagnósticos de VIH fue de 1.7 en 2012, presentando un leve aumento con respecto a los últimos años. La distribución geográfica muestra una mayor proporción en Montevideo, Maldonado, Rivera, Salto y Rocha. En esta se observa el impacto de características sociales, culturales, movilización demográfica, turismo, etc*

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud. Datos y Cifras [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/nivifacts/es/index2.html> [consulta: 30 agosto 2014].

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*La mortalidad total por SIDA, tuvo un aumento marcado en los inicios de la epidemia, pero hoy muestra una tendencia a estabilizarse*

*El departamento con mayor tasa de mortalidad por SIDA es Florida (junto a Montevideo), esto se explica por la existencia de un centro de internación para SIDA y enfermos terminales, único en nuestro país, al que confluyen pacientes de todo el interior y de Montevideo, sin contar con el dato real de residencia.ii*

El Primer Nivel de Atención (PNA) es la base del sistema de salud, así como el primer contacto que tiene la población con el sistema sanitario. Teóricamente el 80% de los problemas de salud de la población se pueden resolver en el mismo. Por lo cual es el lugar propicio para llevar a cabo la educación del adulto joven en relación a VIH/SIDA y de esta manera poder trabajar en la prevención y tratamiento, logrando así contribuir a reducir los costos sanitarios, humanos y económicos.

En la búsqueda de antecedentes se encontró estudios que avalan el tema de investigación; a continuación se realizó un resumen de los mismos, comenzando por los más recientes.

Estudio realizado en Honduras, 2012, sobre "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre VIH/SIDA de la población trabajadora de la maquila", lo que evidencio sobre el Conocimiento de VIH/ SIDA que la población entrevistada tiene conocimientos sobre las formas de transmisión y prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, así como de los síntomas de una persona en etapa sida; sin embargo, conservan algunas creencias erradas con respecto a la transmisión del VIH (por ejemplo, besos, picadas de zancudos, uso de utensilios de cocina, compartir espacios). El método de transmisión menos conocido entre la población entrevistada es el de la transmisión vertical (de madre a hijo durante el embarazo o parto) y durante la lactancia.

---

ii. Uruguay. Ministerio de Salud Pública. Informe de la situación nacional de VIH/SIDA [Internet]. 2014. Disponible en:

[http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Informe\\_epidem\\_VIH\\_28\\_nov%202013.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Informe_epidem_VIH_28_nov%202013.pdf) [consulta 18 Julio 2014]

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

El método de prevención al que más refieren los entrevistados es la fidelidad de pareja, a pesar de que consideran que ésta no se puede garantizar. En cuanto a Conductas Sexuales: El análisis de las prácticas de riesgo de infección por VIH identificadas entre la población muestra que los hombres están expuestos a mayor riesgo que las mujeres. Los resultados muestran que no existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas en relación con el riesgo de infección por el VIH. El uso del condón se ve afectado por valoraciones relacionadas con la satisfacción sexual, especialmente de los hombres.<sup>III</sup>

En el 2009, en Uruguay se estudio el "Nivel de información sobre VIH en mujeres de 15 a 34 años de edad que concurren a una policlínica de Salud Publica en Montevideo", se obtuvieron los siguientes resultados el 92,2 % refiere conocer el agente causal de la infección, el 96,3% reconoce la vía sexual como forma de transmisión más habitual, seguida de un 64,6% la vía sanguínea y un 29,3% la vía perinatal. El 97,5% destaca el uso del preservativo como mecanismo de prevención seguido de un 70,7% el no compartir jeringas contaminadas (...)<sup>IV</sup>

En el 2006, en Paraguay se investigo "Conocimiento, actitudes y practicas acerca del VIH/SIDA en jóvenes de nivel medio de educación, del área metropolitana" los resultados fueron los siguiente: 336 encuestas analizadas, Edad media 16 años, 52% masculinos, 48% femeninos. La fuente de información citada con más frecuencia y la más importante fue la escuela. 42,4% refieren relaciones sexuales, varones: 56,5% y las mujeres en 27%. La edad media de iniciación sexual de 14,6 años, 72% de los varones se iniciaron sexualmente antes de los 15 años. 55% refiere utilizar preservativo en relaciones ocasionales. 71.3% sabía donde recurrir en situaciones de riesgo. 14 se realizaron el test para VIH, 10 de los cuales habían referido relaciones sexuales. Nivel de conocimientos en general bajo e inconsistente.<sup>V</sup>

III. International Labour Organization. Conocimientos, actitudes y practicas sobre VIH/SIDA de la población trabajadora de la maquila. [Internet]. 2010. Disponible en: [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed\\_protect/-protrav/-ilo\\_aids/documents/publication/wcms\\_190588.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed_protect/-protrav/-ilo_aids/documents/publication/wcms_190588.pdf) [consulta: 30 agosto 2014].

IV. Barrio A, González P, Vázquez B. Nivel de Información sobre VIH en mujeres de 15 a 34 años de edad que concurren a una policlínica de salud Pública en Montevideo en el periodo diciembre 2009 [tesis]. Montevideo: Facultad de Enfermería, Udelar; 2010 [consulta: 28 agosto 2014].

V. Macchi M, Benítez L, Corvalán A, Nuñez C, Ordoñez D. Conocimiento actitudes y practicas acerca del VIH SIDA en jóvenes de nivel medio de educación, del area metropolitana. Rev Chil Pediatr [Internet]. 2009; 79 (2): 205-217. Disponible en: <http://www.scielo.cl/ped/rev/79n2/rev12.pdf> [consulta: 17 noviembre 2014].

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

- Identificar los factores protectores en relación al conocimiento y conductas de autocuidado sobre VIH/SIDA que presenta la población adulta joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo.

### **Objetivos Específicos**

- Caracterizar a la población de estudio según variables sociodemográficas.
- Identificar el conocimiento de la población en relación a VIH/SIDA.
- Identificar las conductas de autocuidado en relación a VIH/SIDA

### **FUNDAMENTO TEORICO**

Se entiende por Salud Sexual *"el estado general de bienestar físico, mental y social de las personas y no la ausencia de enfermedades o dolencias, en la esfera sexual y reproductiva, así como sus funciones y procesos. Las personas son capaces de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos en la que no es obligatoria la procreación, pues la sexualidad en sí misma es una forma de comunicación, convivencia y/o amor entre las personas".*<sup>vi</sup>

A continuación se nombro PNA, como la *"La organización de los recursos que permite resolver las necesidades básicas y/o más frecuentes en la atención de salud de una población determinada, y que deben ser accesibles a la población. Es la base del sistema de salud, el primer contacto que tiene la población con el sistema sanitario.*

*Teóricamente se puede resolver el 80% de los problemas de salud de la población.*

*La atención debe ser orientada hacia los principales y más frecuentes problemas de salud enfermedad de la población. Brindada con calidad, es decir con eficacia y efectividad, seguridad del servicio prestado y que tenga en cuenta el nivel de satisfacción del usuario por el servicio recibido, cantidad y tipo de recursos requeridos.*

*Existen condiciones favorables para la aplicación de una atención más personalizada, humanizada, integradora y de calidad. Exige el trabajo en equipo, la mirada e intervención de las distintas disciplinas, dada la complejidad de las situaciones que se presentan a diario en los servicios.*

---

vi. Ministerio de Salud Pública. Planificación Familiar [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2012/planfam/saludsexual.asp> [consulta: 16 mayo 2014].

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*En relación a los recursos humanos, un factor de relevancia es la capacitación del personal, que deben profundizarla en todos los aspectos que hacen el proceso salud enfermedad<sup>7</sup>.vii*

*Según Oyarzun se entiende como Factores Protectores "las características de las personas o de las situaciones que al estar presentes protegen o aminoran el efecto de estímulos nocivos sobre el individuo". Los factores protectores cumplen un rol de protección en la salud, mitigan el impacto del riesgo y motivan al logro de las tareas propias de cada etapa del desarrollo. Enfocado el asunto desde esta perspectiva, los factores protectores al aumentar la tolerancia ante los efectos negativos, disminuyen la vulnerabilidad y la probabilidad de enfermar.*

*De acuerdo a lo anterior, se tendrá en consideración la siguiente composición de factores protectores individuales:*

- Estilo de vida.*
- Autoestima alta.*
- Autocuidado*
- Tener o percibir sentimiento de control sobre las situaciones.*
- Poseer habilidades de resolución de problemas*
- Las redes de contacto social*
- Fortaleza personal*
- Valores y creencias*
- Las habilidades intelectuales y cognitivas.*

---

vii. Berrenechea C, Menoni T, Lacava E, Monge A, Acosta C, Croza S, et al. Actualización en salud comunitaria y familiar: herramientas metodológicas para el trabajo en primer nivel de atención. Montevideo: CSEP, 2009.

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*Todos estos factores constituyen un campo de fuerza que interactúa entre sí en forma equilibrada. Si esto se logra, se compensan los factores de riesgo y con ello se evita la aparición de conductas derivadas de estos. Por supuesto que no tener todos estos factores presentes en su máxima intensidad no significa que la persona esté en riesgo; lo importante es la tendencia positiva con la cual se expresan estos factores. La expresión de una tendencia negativa configuraría un perfil de riesgo.*

*Uno de estos factores protectores es la Autoestima, la cual según Oyarzún, es "el juicio personal de valía y que se expresa en las actitudes que el individuo adopta hacia sí mismo. Es tener sensación de logro y valoración frente a lo que se hace, poseer sensación de auto eficacia.*

*Según éste autor, otro factor protector es el Autocuidado que se define como las prácticas cotidianas y decisiones sobre ellas, que realiza una persona, familia o grupo para cuidar de su salud. Estas prácticas son 'destrezas' aprendidas a través de toda la vida, de uso continuo, que se emplean por libre decisión, con el propósito de fortalecer o restablecer la salud y prevenir la enfermedad; ellas responden a la capacidad de supervivencia y a las prácticas habituales de la cultura a la que se pertenece.*

*Entre las prácticas para el autocuidado se encuentran: alimentación adecuada a las necesidades, medidas higiénicas, manejo del estrés, habilidades para establecer relaciones sociales y resolver problemas interpersonales, ejercicio y actividad física requeridas, habilidad para controlar y reducir el consumo de medicamentos, recreación y manejo del tiempo libre, diálogo, adaptaciones favorables a los cambios en el contexto, entre otras.*

*El autocuidado es una función inherente al ser humano e indispensable para la vida de todos los seres vivos con quienes interactúa; resulta del crecimiento de la persona en el diario vivir, en cada experiencia como cuidador de sí mismo y de quienes hacen parte de su entorno. Debido a su gran potencial para influir de manera positiva sobre la forma de vivir de las personas, el autocuidado se constituye en una estrategia importante para la protección de la salud y la prevención de la enfermedad.*

*Universidad de la República - Facultad de Enfermería - Cátedra Enfermería Comunitaria –  
Trabajo Final de Investigación*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*Para que haya autocuidado se requiere cierto grado de desarrollo personal, mediado por un permanente fortalecimiento del auto concepto (Una serie de creencias sobre sí mismo que se manifiestan en la conducta.), el autocontrol (Es la capacidad que tiene una persona para controlar sus decisiones.), la auto aceptación (El reconocerse a sí mismo como persona con cualidades y limitaciones), la resiliencia ("capacidad humana para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y salir de ellas fortalecido o incluso transformado") y la autoestima definida anteriormente.*

*Los principios del autocuidado son:*

- El autocuidado es un acto de vida que permite a las personas convertirse en sujetos de sus propias acciones. Por lo tanto, es un proceso voluntario de la persona para consigo misma.*
- El autocuidado implica una responsabilidad individual y una filosofía de vida ligada a las experiencias en la vida cotidiana.*
- El autocuidado tiene un carácter social, puesto que implica cierto grado de conocimiento y elaboración de un saber y da lugar a interrelaciones.*
- Al realizar las prácticas de autocuidado, ya sea con fines protectores o preventivos, las personas siempre las desarrollan con la certeza de que mejorarán su nivel de salud.*

*El modelo de factores de riesgo y factores protectores, como se dijo anteriormente es motivo de permanente de estudio e investigación tanto en el extranjero como en nuestro país. Pero no hay duda en que el conocimiento de los factores protectores y su mecanismo de interacción radica en la posibilidad que brindan de contrarrestar o reducir el impacto del riesgo, permitiendo con esto que los integrantes de la familia logren una mejor calidad de vida. •*

---

*\*Material brindado por las docentes de la cátedra de Comunitaria, Facultad de Enfermería, UDELAR 2014*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

#### *Adquisición y mantenimiento de conductas de protección*

*Al analizar algunos aspectos sobre la conducta sexual de los jóvenes, surgen varias cuestiones al respecto: ¿por qué razón los adolescentes se exponen a situaciones que implican riesgo para su salud?, ¿carecen de información?, ¿les falta concienciación?, ¿desconocen el riesgo de las relaciones sin protección?, ¿qué elementos obstaculizan la puesta en práctica de las medidas que les protegen de la infección?.*

*Según el modelo socio-cognitivo desarrollado por Bandura (1994) el comportamiento humano se explica a partir de tres elementos que se interrelacionan modificándose el uno al otro: a) los determinantes personales, que incluyen factores cognitivos, afectivos y biológicos; b) la conducta, y c) el ambiente. Desde este punto de vista, una actuación preventiva eficaz debe actuar sobre estos tres factores, incluyendo los siguientes componentes: 1) información, con el fin de alertar a la población y aumentar su conocimiento acerca de los riesgos que conlleva el sexo sin protección, 2) desarrollo de habilidades sociales y de autocontrol, necesarias para que los conocimientos adquiridos se traduzcan en conductas concretas, 3) potenciar la autoeficacia, de forma que el adolescente tenga oportunidad de practicar y mejorar sus habilidades en situaciones de alto riesgo, y 4) apoyo social: fomentando el apoyo interpersonal para afirmar los cambios que una persona va realizando en sus hábitos. Para que la información resulte eficaz, debe transmitir a los destinatarios la creencia de que ellos mismos pueden modificar sus hábitos y mejorar su salud y, a continuación, enseñarles a realizar dichos cambios. La información sobre los hábitos de salud y las enfermedades puede hacer hincapié en los beneficios de los comportamientos saludables, o bien en las pérdidas o daños como consecuencia de unos hábitos nocivos. VIII*

---

VIII. José Pedro Espada Sánchez, María José Oulles Sebastián y Francisco Javier Mández Carrillo. Conductas Sexuales de Riesgo y Prevención del Sida en la Adolescencia [Internet] 1994. Disponible en: <http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=1076> [consulta: 17 setiembre 2014].

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*La palabra SIDA corresponde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.*

*Síndrome: conjunto de síntomas y signos que caracterizan una enfermedad.*

*Inmunodeficiencia: debilitamiento del sistema inmunológico, que es el responsable de las defensas de nuestro cuerpo.*

*Adquirida: no es hereditaria, sino causada por un virus.*

*Cuando el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) entra en el organismo ataca al sistema de defensas de forma silenciosa, a medio y largo plazo, a las células que se encargan de defendernos de las enfermedades y dejando al organismo expuesto a infecciones graves y ciertos cánceres. Con el tiempo, al haberse debilitado el sistema inmunológico, la persona infectada empieza a sufrir una serie de enfermedades conocidas en su conjunto como SIDA.*

*Cuando una persona adquiere el VIH se dice que es portadora del virus del SIDA o seropositiva y aunque no ha desarrollado aún la enfermedad sí puede transmitir el virus a otras personas.*

*Por sus características el VIH se puede definir como un virus verdaderamente débil y poco resistente fuera del organismo humano, simplemente se puede destruir con: lejía, agua oxigenada, detergentes, alcohol de 70° o calor superior a 60°.*

*Dentro de nuestro organismo, como los demás virus, el VIH no puede sobrevivir de forma independiente, sólo puede vivir en el interior de una célula. En el caso del VIH, éste ataca a los Linfocitos CD4 así como a otra variedad de glóbulos blancos, los macrófagos, destruyéndolos progresivamente y paralizando las defensas de nuestro organismo.*

*La infección por VIH es un proceso lento que se manifiesta de esta manera:*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

- *Periodo asintomático: no hay signos externos de la infección por VIH, la persona seropositiva no nota nada, se encuentra sana aunque sea portadora del virus y pueda transmitirlo.*
- *Inmunodepresión crónica: el sistema inmunológico de la persona seropositiva ha sufrido un descenso importante de sus defensas.*
- *SIDA: con el tiempo al haberse debilitado el sistema inmunológico, la persona infectada empieza a sufrir una serie de infecciones y enfermedades conocidas en su conjunto como SIDA.*

*La infección que provoca el VIH es de desarrollo lento, varios años, tiempo durante el cual el VIH va destruyendo las células del sistema inmunológico. Durante este periodo no hay síntomas que indiquen la presencia del VIH en el organismo. Pero desde que una persona adquiere el VIH, se dice que es portadora del virus del SIDA o seropositiva y por lo tanto es capaz de transmitirlo.*

*Tanto las personas seropositivas como las personas con SIDA llevan el virus en sus células y por tanto ambas pueden transmitir la infección.*

*El virus del SIDA se encuentra en todos los fluidos del organismo de una persona portadora del VIH o seropositiva: sangre, saliva, semen, secreciones vaginales, lágrimas, orina, etc. Sin embargo los únicos en los que se encuentra una concentración suficiente de VIH para poder transmitirlo son: la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna. El resto de fluidos, aún cuando puedan contener VIH, éste se encontrará en cantidad mínima y por ello no podrán transmitir la infección.*

*Por lo tanto, las vías de transmisión del VIH son:*

- *Sanguínea.*
- *Madre-hijo/a.*
- *Sexual. Utilizando el preservativo (masculino o femenino) en las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral). Está demostrado que los preservativos impiden la transmisión del VIH. Por*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

*ello, un preservativo utilizado correctamente ofrece la máxima protección frente al SIDA.*

*La presencia del virus del SIDA, puede detectarse mediante un simple análisis de sangre capaz de localizar en nuestro organismo la presencia o ausencia de anticuerpos frente al VIH que provoca el SIDA.*

*Existen dos formas básicas de detectar el VIH:*

*De forma directa: detectando el virus mismo o algunos de sus componentes.*

*De forma indirecta: detectando los anticuerpos producidos por el organismo como reacción a la presencia del virus. El método ELISA es una técnica rápida (de minutos a horas) relativamente sencilla y es la que se usa de forma habitual.*

*Es recomendable realizárselo, sobre todo en las siguientes situaciones:*

- Las personas que han mantenido relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal o buco genital) sin preservativo o que han padecido alguna enfermedad de transmisión sexual.*
- Las personas que han compartido utensilios que hayan estado en contacto con la sangre de personas infectadas: cuchillas de afeitar, jeringuillas, agujas, cucharas, filtros o cualquier otro artículo para afeitarse, inyectarse, consumir drogas, etc.*
- Las parejas que quieran dejar de usar el preservativo en sus relaciones y las mujeres que estén o piensen quedarse embarazadas.*

*La prueba del VIH se realiza de forma gratuita, voluntaria, confidencial, y si se desea también anónima.*

*Desde que se produce la transmisión del VIH hasta que se desarrolla el SIDA pueden transcurrir muchos años. Así mismo, se puede hacer mucho para retrasar la aparición del SIDA:*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

- *Evitando reinfecciones.*
- *Evitando cualquier otro tipo de infecciones de transmisión sexual.*
- *Acudiendo a los controles médicos y tomando la medicación prescrita de forma correcta.*
- *Llevando a cabo una dieta equilibrada.*
- *Manteniendo unos horarios regulares de sueño, descansando y no cometiendo excesos físicos.*
- *Realizando ejercicio.*

*Tratamiento:*

*Los enormes avances científicos que se han producido con respecto a la infección por VIH han dado lugar a tratamientos que mejoran la calidad de vida de las personas enfermas y retrasan la progresión de la enfermedad.*

*La terapia antiretroviral se refiere a los fármacos utilizados para tratar la infección por el VIH. Estos medicamentos inhiben la replicación del virus previniendo la progresión de la infección.*

*Los nuevos tratamientos antiretrovirales están consiguiendo convertir el SIDA prácticamente en una enfermedad crónica, y podrán lograr alargar tanto el periodo asintomático que no se llegue a desarrollar el SIDA.*

*Uno de los factores más importantes para conseguir una mayor efectividad de los tratamientos antirretrovirales consiste en la adecuada adherencia a los mismos.*

*La adhesión al tratamiento ofrece la mejor posibilidad a los fármacos y al organismo humano de contraatacar al virus. Si no se siguen las pautas recomendadas pueden aparecer resistencias. Cada fármaco tiene un tiempo de actuación óptimo, pasado este tiempo la cantidad de medicamento que hay en sangre es menor, por lo que el virus puede replicarse generando mutaciones resistentes*

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

*A pesar de los avances en los tratamientos y de las investigaciones para lograr una vacuna eficaz contra el SIDA, actualmente la prevención es la única forma de luchar contra la infección por el VIH.<sup>IX</sup>*

---

<sup>IX</sup> Asociación Jerezana de Ayuda a Afectados de VIH/SIDA. Guía de prevención de la transmisión del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual: campaña de prevención del VIH/SIDA 2005-2006. [Internet]. 2009. Disponible en: <http://www.silbojerez.org/documento/Guia%20de%20prevencion.pdf>[Consulta 30 agosto 2014]

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

El tipo de diseño es descriptivo, cuantitativo, de corte transversal

Universo de estudio: Adultos Jóvenes (entre 20 a 40 años) que consulten en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Montevideo, en el periodo comprendido entre el 30 de octubre al 6 de Noviembre de 2014.

Selección y tamaño de la población: seleccionada por conveniencia.

Se aplicará una encuesta estructurada, autoadministrada.

Criterios de inclusión de la muestra:

- Usuarios que aceptan participar en la investigación.
- Personas que no tengan dificultades en la comunicación.

La propuesta metodológica del estudio se realizó a través de los

siguientes pasos:

- Se creó un instrumento para la recolección de datos.
- Se realizó una prueba piloto.
- Se aplicó el instrumento de investigación a la población seleccionada.
- Se llevó a cabo la recolección, tabulación, análisis y discusión de los datos obtenidos para la realización del Informe.
- Los resultados serán presentados ante el tribunal de Facultad de Enfermería.

## **VARIABLES SIMPLES**

### **Edad:**

**Definición conceptual:** Tiempo transcurrido comprendido desde el nacimiento hasta la fecha de la encuesta.

**Definición Operacional:** Años cumplidos del usuario al momento de la encuesta.

**Nivel de medición:** Cuantitativa continua.

### **Categorías:**

20 – 30

31 – 40

### **Sexo:**

**Definición conceptual:** Características biológicas determinadas que hacen posible reconocer como diferentes a hombres y mujeres.

**Definición operacional:** Femenino, masculino.

**Nivel de medición:** Cualitativa nominal.

### **Categorías:**

Femenino

Masculino

### **Nivel de Instrucción:**

**Definición conceptual:** Educación formal máxima adquirida por el usuario.

**Definición operacional:** último año aprobado dentro de la educación formal.

**Nivel de medición:** Cualitativa ordinal.

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**Categorías:**

Primaria completa

Primaria incompleta

Secundaria completa

Secundaria incompleta

Nivel Terciario completa

Nivel Terciario incompleto

**Recibió información**

**Definición conceptual:** El encuestado refiere que ha recibido o no información acerca del tema.

**Definición operacional:** Si, No.

**Nivel de Medición:** cualitativa, nominal.

**Categorías:**

Si

No

**Procedencia de la información**

**Definición conceptual:** Vías de comunicación de la cual procede la información recibida por el encuestado sobre VIH/SIDA.

**Definición operacional:** Agentes que a distintos niveles brindaron información al encuestado en cuanto al VIH/SIDA.

**Nivel de Medición:** cualitativa, nominal.

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**Categorías:**

Familia / Amigos

Educación formal

Prensa escrita

Folletería

TV / radio

Películas /Videos

Libros

Internet

Personal sanitario

Facultad de Enfermería  
BIBLIOTECA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia /n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

## **VARIABLES COMPLEJAS**

### **Conocimiento sobre VIH/SIDA**

**Definición conceptual:** Conjunto de ideas, conceptos, enunciados, que pueden ser claros, precisos, ordenados, vagos e inexactos sobre el VIH/SIDA, sus medidas de prevención y tratamiento.

**Definición operacional:** Información sobre definición, agentes productores, formas de transmisión, diagnóstico, y tratamiento del VIH/SIDA, así como de sus medidas preventivas que tienen los encuestados, obtenida a través de una encuesta y expresado en valores de alto, medio y bajo

**Dimensión:** Conocimientos sobre la infección por VIH/SIDA y medidas preventivas sobre la misma.

**Indicadores:** Definición del HIV, formas de transmisión HIV, prevención, uso correcto del preservativo, diagnóstico y tratamiento.

**Valor Final:** Alto (10 a 13 puntos) Medio (5 a 9 puntos)Bajo(0 a 4 puntos)

### **Prácticas de autocuidado en relación a VIH/SIDA**

**Definición conceptual:** El autocuidado es un acto de vida que permite a las personas convertirse en sujetos de sus propias acciones. Por lo tanto, es un proceso voluntario de la persona para consigo misma. Al realizar las prácticas de autocuidado, ya sea con fines protectores o preventivos, las personas siempre las desarrollan con la certeza de que mejorarán su nivel de salud

**Definición operacional:** Conductas o patrones de comportamiento expresados por el encuestado en cuanto a sus hábitos y estilos de vida en la actualidad.

**Dimensión:** Prácticas de sexo seguro, mantenimiento de pareja estable, no consumo de drogas y/o alcohol, realización de test de VIH ante situaciones de riesgo, procurar obtener información sobre ETS, como el VIH/ SIDA

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**Indicadores:** El encuestado utiliza el preservativo en todas las relaciones sexuales como método de prevención, presenta única pareja en el último año, no consume ningún tipo de drogas psicoactivas. El encuestado refiere que se realizó el test rápido de VIH/SIDA, refiere que le interesa recibir información sobre VIH / SIDA.

**Valor Final:** Adecuadas (4 a 8 puntos), Inadecuada(0 a 3 puntos)

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

### **PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCION DE DATOS**

Los datos fueron obtenidos a través de la aplicación de un instrumento. El mismo consiste en una encuesta donde se indaga acerca de las variables mencionadas anteriormente. El mismo se aplicó en un consultorio, con los usuarios que se encontraban en la sala de espera de la policlínica.

### **PLAN DE ANALISIS DE DATOS**

Para llevar a cabo el análisis de los datos obtenidos, de manera eficaz y eficiente, la información obtenida mediante las encuestas aplicadas, se cuantifico y almaceno en un documento de Excel, lo que permitió realizar el conteo de las mismas de forma ágil y rápida, para luego crear las tablas de datos y sus gráficas.

Posteriormente se realizó la etapa de procesamiento; que tuvo como finalidad generar resultados a partir de los cuáles se realizó el análisis según los objetivos y pregunta problema.

Para analizar las variables complejas se utilizaron las siguientes escalas:

- Conocimiento sobre VIH/SIDA: considerándose un conocimiento Alto (de 10 a 13 puntos), medio (entre 5 a 9 puntos) y bajo (entre 0 a 4 puntos)
- Conductas de Autocuidado: considerándose Adecuadas (entre 4 a 8 puntos) e Inadecuadas (entre 0 a 3 puntos).

A continuación, se realizó un cuadro de datos donde explica el puntaje de cada respuesta.

<b>PREGUNTA</b>	<b>OPCION</b>	<b>PUNTAJE</b>
¿Qué entiende usted por VIH/SIDA?	Es un virus que daña el sistema inmunológico del organismo	1
	Es una infección de transmisión sexual, de madre a hijo y por contacto con sangre contaminada?	1
	No sabe	0
¿Cómo se trasmite el virus?	Se trasmite por contacto sexual (vaginal, oral y/o anal), con una persona	1

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

	infectada y de madre a hijo.	
	Se transmite por contacto con sangre contaminada, a través de lesiones abiertas, heridas o cortes en la piel.	1
	No sabe	0
¿Considera que el VIH/SIDA se puede prevenir?	Si	1
	No	0
	No sabe	0
¿Cuáles son los factores de protección para no contraer el VIH/SIDA?	Utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales	1
	No consumir ningún tipo de droga	1
	Tener una pareja sexual estable	1
¿En qué momento de la relación sexual considera correcto la colocación del preservativo?	En el momento de la penetración	0
	Desde que hay contacto con secreciones genitales	1
	No sabe	0
¿Cómo se diagnostica el VIH?	Mediante un test rápido	1
	Mediante un análisis de	1

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

	sangre	
	No sabe	0
¿Cuál es el tratamiento para el VIH/SIDA?	Con medicamentos	1
	Con dieta y conductas de vida saludable	1
	No sabe	0
¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en el último año?	Una única pareja sexual	1
	Más de una pareja sexual	0
¿Utiliza el preservativo en todas sus relaciones sexuales?	Si	1
	No	0
	A veces	0
Utiliza el preservativo como...	Método anticonceptivo	0
	Método para prevenir ITS	1
Usted consume alguna de estas sustancias...	Alcohol	0
	Marihuana, pasta base, éxtasis, cocaína, heroína	0
	Ninguna	1
¿Sabe de la existencia de un test rápido para diagnosticar el VIH?	Si	1
	No	0
¿Alguna vez se realizo el test rápido de	Si	1

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

VIH/SIDA?		
	No	0
¿Tiene interés por relanzárselo?	Si	1
	No	0
¿Tiene interés por ampliar conocimientos sobre VIH/SIDA?	Si	1
	No	0

**ASPECTOS ETICOS DE LA INVESTIGACION:**

Dicha investigación se encuentra enmarcada en el Plan de Estudios 1993 de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República, como Trabajo Final de Investigación de la carrera Licenciatura en Enfermería.

Previo a la aplicación del instrumento se elevó carta a la coordinadora responsable de la policlínica seleccionada, informando el trabajo a realizarse así como las responsables del mismo.

La misma está amparada bajo principios éticos y legales que nos permitieron llevar a cabo la investigación, por lo que se tuvo en cuenta el consentimiento informado de todos los encuestados que aceptaron participaren el trabajo.

La encuesta fue de carácter anónimo lo cual se le informó inicialmente a los mismos.

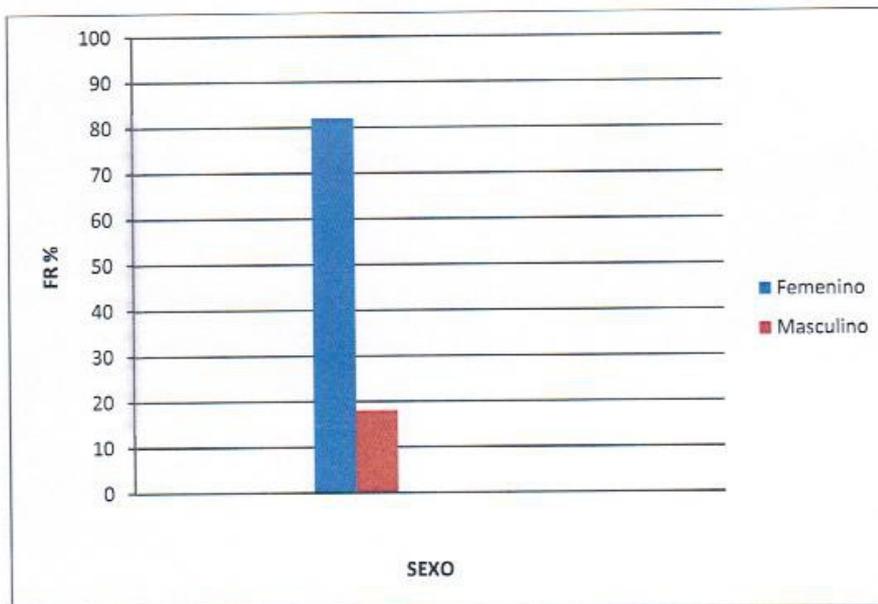
"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

### **RESULTADOS**

**TABLA N° 1: Distribución de la población según Sexo**

SEXO	FA	FR%
Femenino	49	82
Masculino	11	18
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 1: Distribución de la población según Sexo**



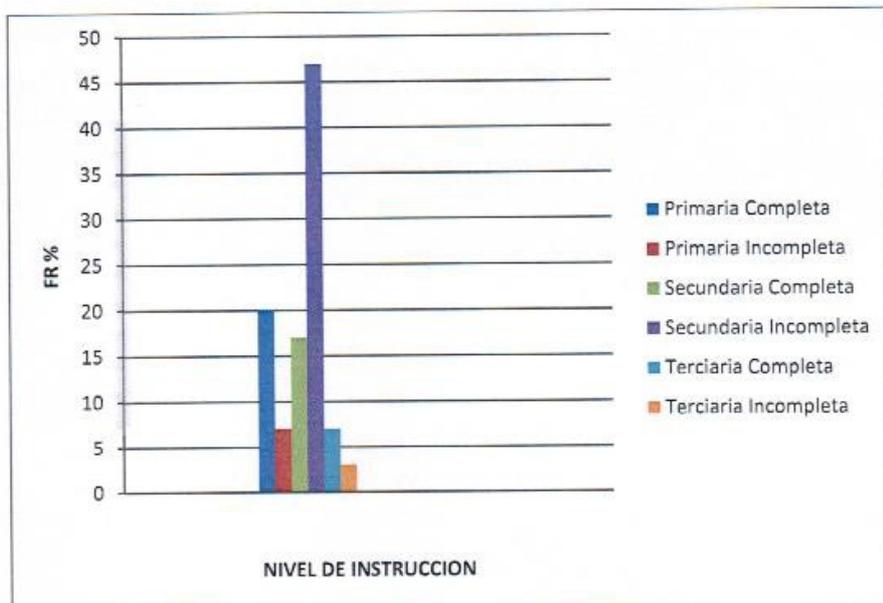
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 2: Distribución de la población según el Nivel de Instrucción**

NIVEL DE INSTRUCCION	FA	FR%
Primaria Completa	12	20
Primaria Incompleta	4	7
Secundaria Completa	10	17
Secundaria Incompleta	28	47
Terciaria Completa	4	7
Terciaria Incompleta	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 2: Distribución de la población según el Nivel de Instrucción**



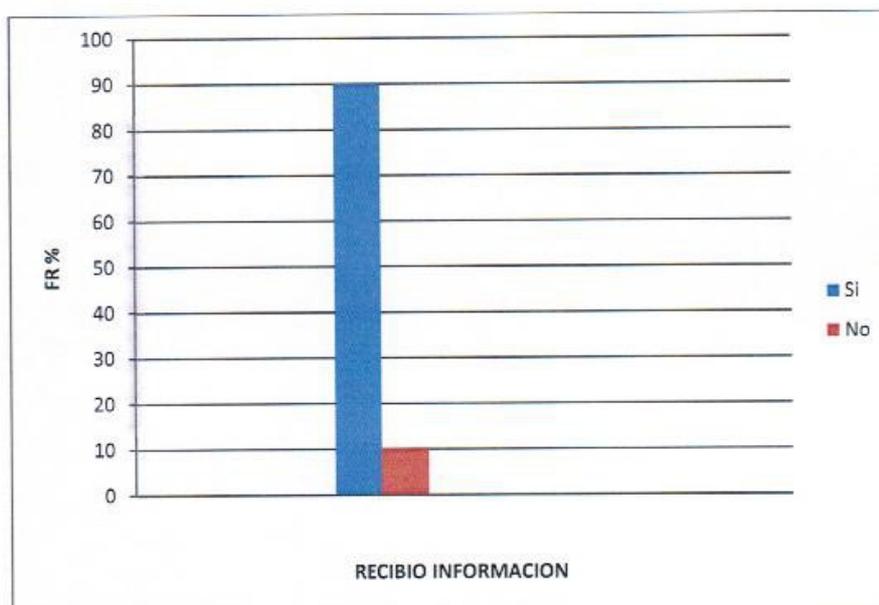
Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 3: Distribución de la población según si ha recibido información sobre VIH-SIDA**

RECIBIO INFORMACION	FA	FR%
Si	54	90
No	6	10
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 3: Distribución de la población según si ha recibido información sobre VIH-SIDA**



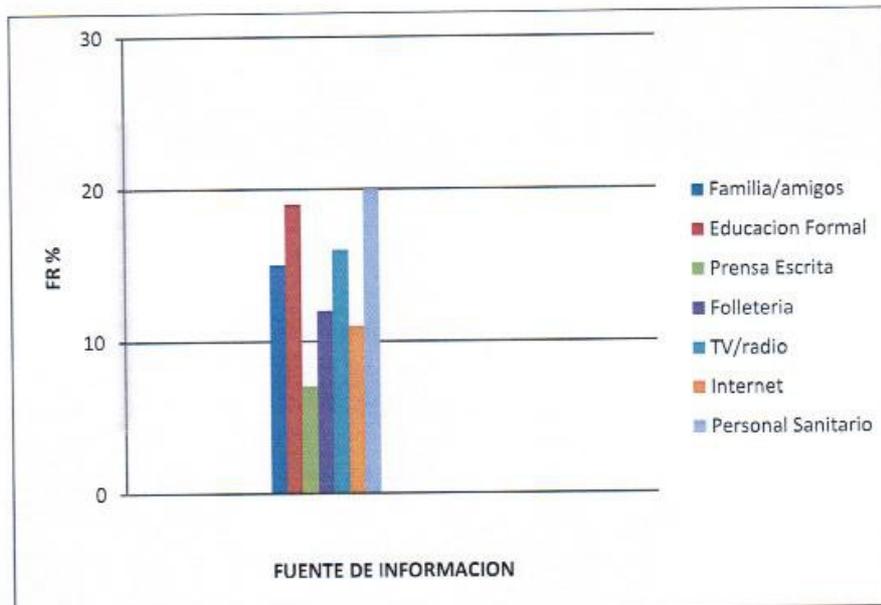
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 4: Distribución de la población según la fuente de la Información.**

PROCEDENCIA DE LA INFORMACION	FA	FR%
Familia/amigos	19	15
Educación Formal	26	19
Prensa Escrita	10	7
Folleteria	16	12
TV/radio	21	16
Internet	15	11
Personal Sanitario	27	20
<b>TOTAL</b>	<b>134</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 4: Distribución de la población según la fuente de la información.**



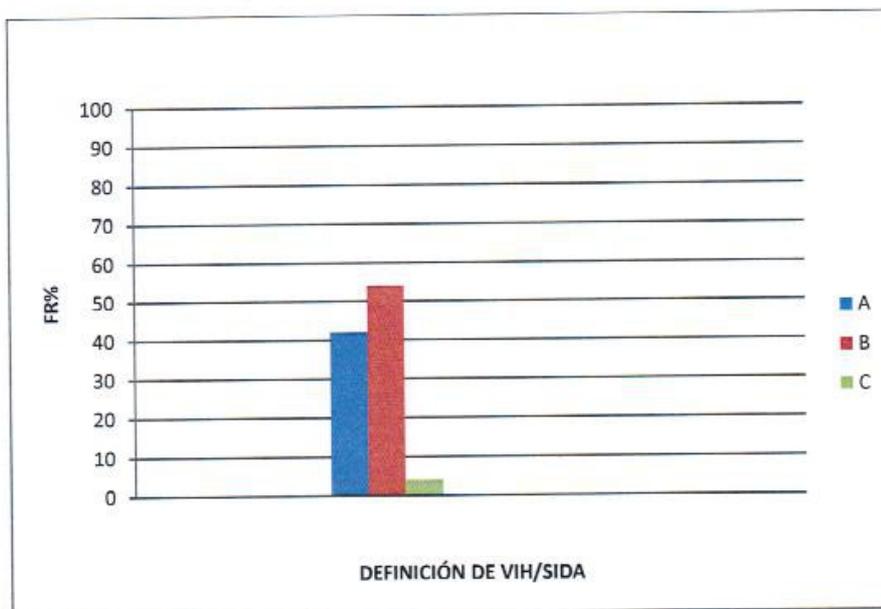
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 5: Distribución de la población de acuerdo a lo que el usuario define como VIH/SIDA**

DEFINICION VIH/SIDA	FA	FR%
Es un virus que daña el sistema inmunológico del organismo (A)	32	42
Es una infección de transmisión sexual, de madre a hijo y por contacto con sangre contaminada.(B)	41	54
No sabe(C)	3	4
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 5: Distribución de la población de acuerdo a lo que el usuario define como VIH/SIDA**



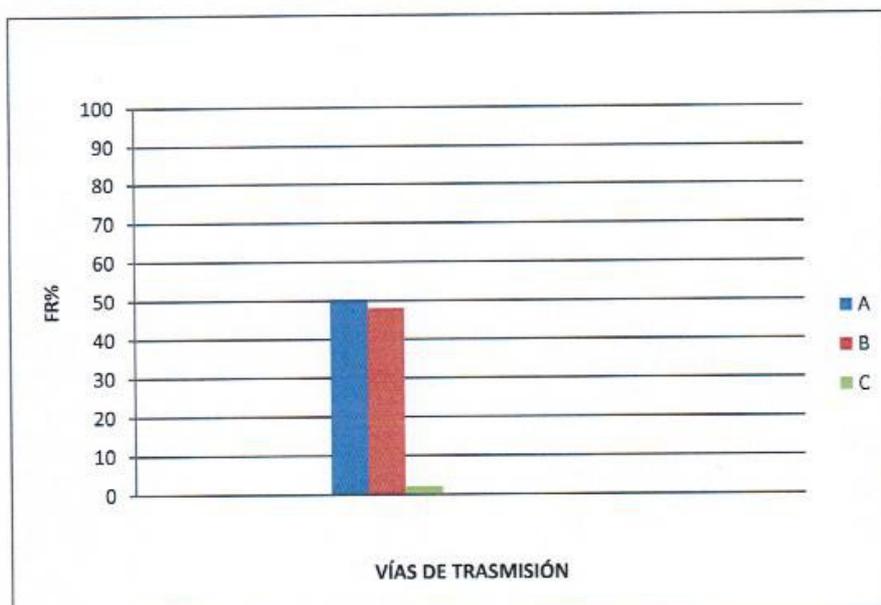
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 6: Distribución de la población según las Vías de Transmisión de VIH/SIDA que conocen los usuarios**

VÍAS DE TRANSMISIÓN	FA	FR%
Se transmite por contacto sexual (sexo vaginal, oral, y/o anal) con una persona infectada y de madre a hijo.(A)	47	50
Se transmite por contacto con sangre contaminada a través de lesiones abiertas, heridas o cortes en la piel(B)	45	48
No sabe (C)	2	2
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 6: Distribución de la población según las vías de Transmisión de VIH/SIDA que conocen los usuarios**



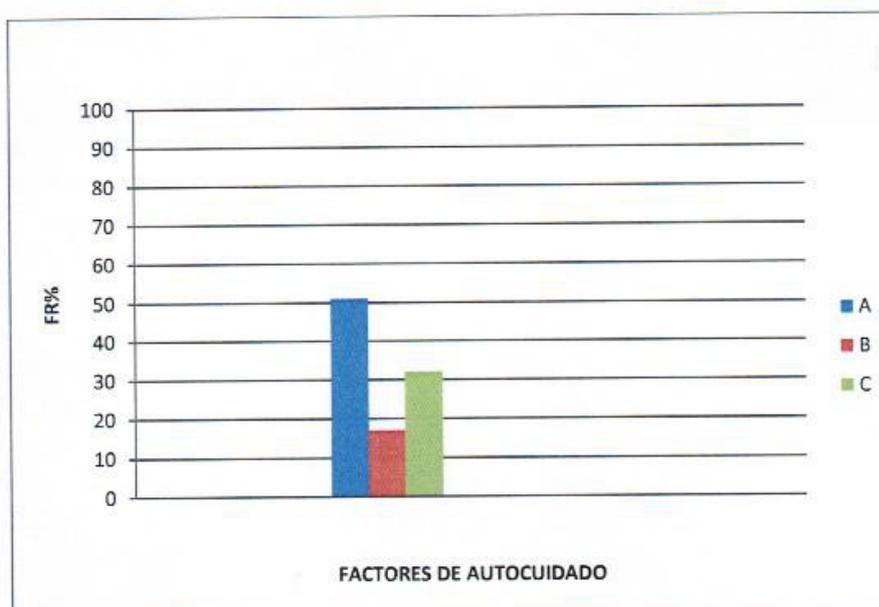
Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 7: Distribución de la población según los Factores de Autocuidado para VIH/SIDA**

FACTORES DE AUTOCUIDADO PARA VIH/SIDA	FA	FR%
Utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales(A)	57	51
No consumir ningún tipo de droga(B)	19	17
Tener pareja sexual estable(C)	36	32
<b>TOTAL</b>	<b>112</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 7: Distribución de la población según los Factores de Autocuidado para VIH/SIDA**

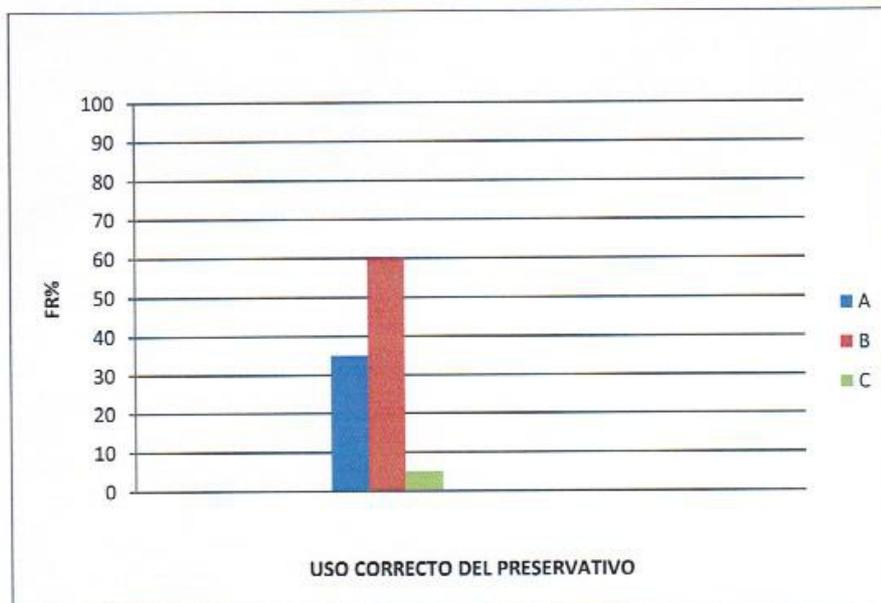


Fuente: Encuesta

**TABLA N° 8: Distribución de la población según el Uso Correcto del Preservativo**

USO CORRECTO DEL PRESEVATIVO	FA	FR%
En el momento de la penetración. (A)	21	35
Desde que hay contacto con secreciones genitales. (B)	36	60
No sabe(C)	3	5
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 8: Distribución de la población según el Uso Correcto del Preservativo**



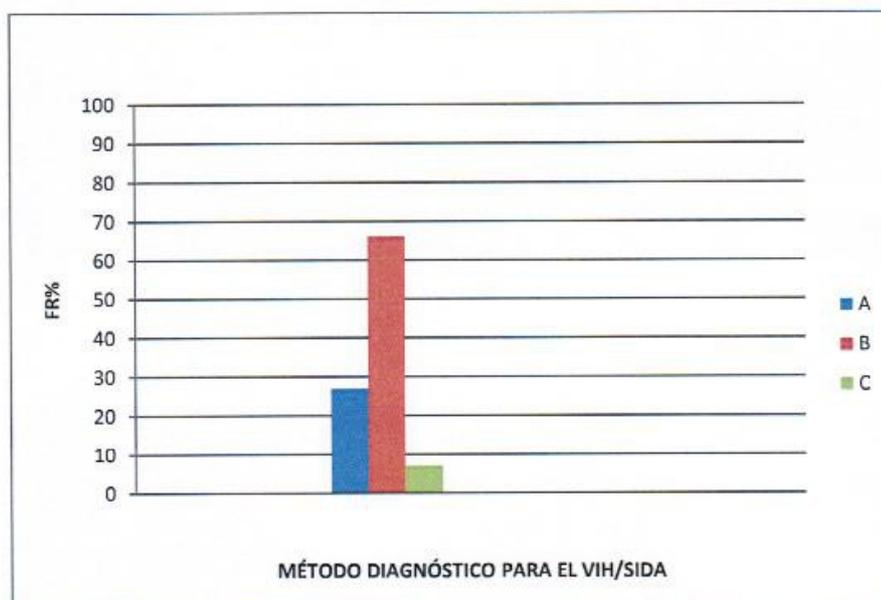
Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 9: Distribución de la población según el conocimiento acerca del Método Diagnóstico de VIH/SIDA**

DIAGNOSTICO	FA	FR%
Mediante un test rápido(A)	20	27
Mediante un análisis de sangre(B)	49	66
No sabe(C)	5	7
<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 9: Distribución de la población según el conocimiento acerca del Método Diagnóstico de VIH/SIDA**



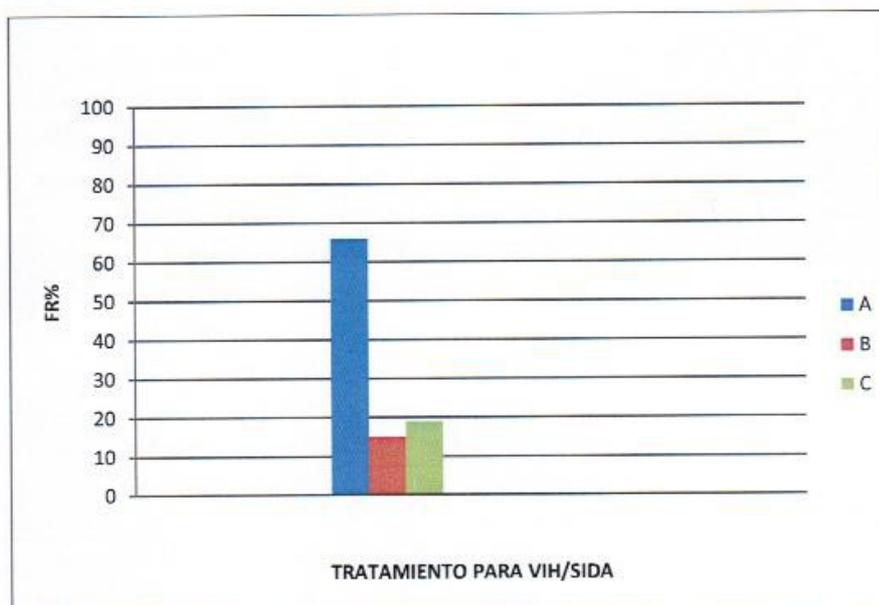
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 10: Distribución de la población según el conocimiento acerca del Tratamiento para el VIH/SIDA**

TRATAMIENTO	FA	FR%
Medicamentoso(A)	43	66
Con dieta y conductas de vida saludable(B)	10	15
No sabe(C)	12	18
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 10: Distribución de la población según el conocimiento acerca del Tratamiento para el VIH/SIDA**



Fuente: Encuesta

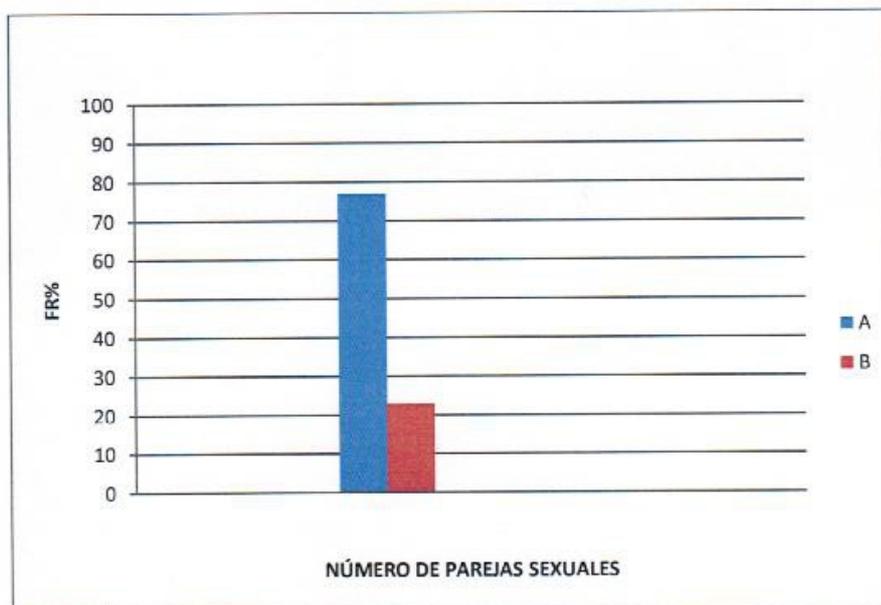
Facultad de Enfermería  
RUBEN DUTRA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia s/n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 11: Distribución de la población según el Número de Parejas sexuales que declara haber tenido el encuestado en el último año**

NUMERO DE PAREJAS SEXUALES	FA	FR%
Una única pareja sexual(A)	46	77
Más de una pareja sexual(B)	14	23
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 11: Distribución de la población según el Número de Parejas Sexuales que declara haber tenido el encuestado en el último año**



Fuente: Encuesta

Facultad de Enfermería  
P.O. L. OTECA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia 1n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 12: Distribución de la población según la Utilización de Preservativo en todas sus Relaciones Sexuales**

UTILIZA PRESERVATIVO EN TODAS SUS RELACIONES SEXUALES	FA	FR%
SI (A)	32	53
No(B)	18	30
A veces(C)	10	17
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 12: Distribución de la población según la Utilización de Preservativo en todas sus Relaciones Sexuales**



Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 13: Distribución de la población según Fin de la Utilización del Preservativo**

UTILIZA PRESERVATIVO COMO...	FA	FR%
Método anticonceptivo(A)	8	24
Método para prevenir ITS(B)	12	38
Ambos (C)	12	38
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 13: Distribución de la población que utiliza el preservativo en todas las relaciones sexuales según la finalidad de su uso.**



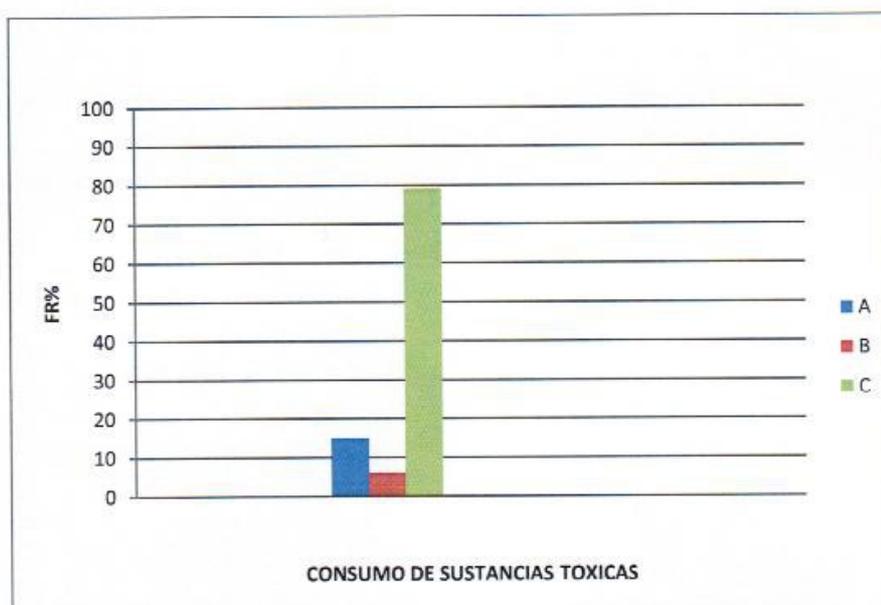
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 14: Distribución de la población según el consumo de sustancias tóxicas**

CONSUMO DE SUSTANCIAS	FA	FR%
Alcohol(A)	9	15
Marihuana, pasta base, éxtasis, cocaína, heroína(B)	4	6
Ninguna(C)	48	79
<b>TOTAL</b>	<b>61</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 14: Distribución de la población según el consumo de sustancias tóxicas**



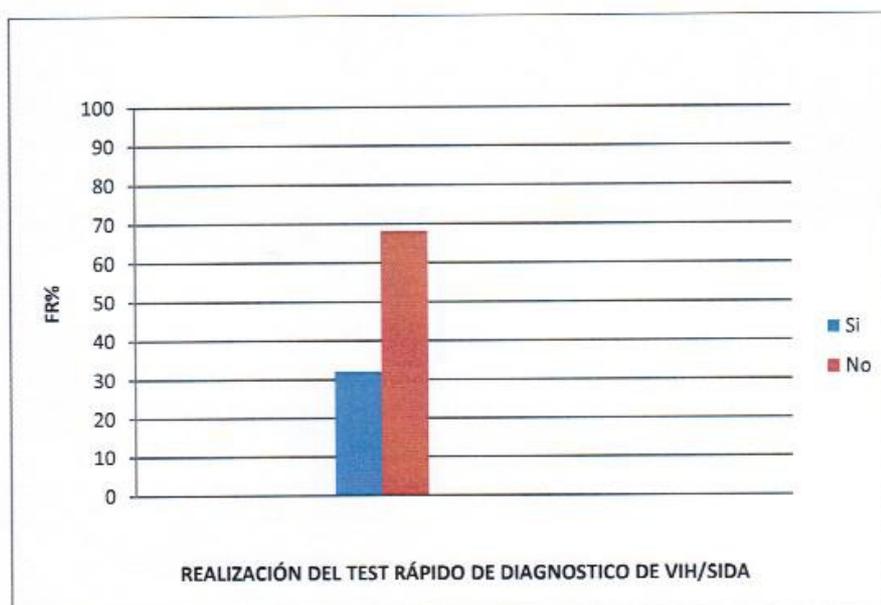
Fuente: Encuesta

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

**TABLA N° 15: Distribución de la población según la Realización del Test rápido de diagnóstico de VIH/SIDA**

SE HA REALIZADO EL TEST RAPIDO DE VIH/SIDA	FA	FR%
Si	19	32
No	41	68
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 15: Distribución de la población según la Realización del Test rápido de diagnóstico de VIH/SIDA**



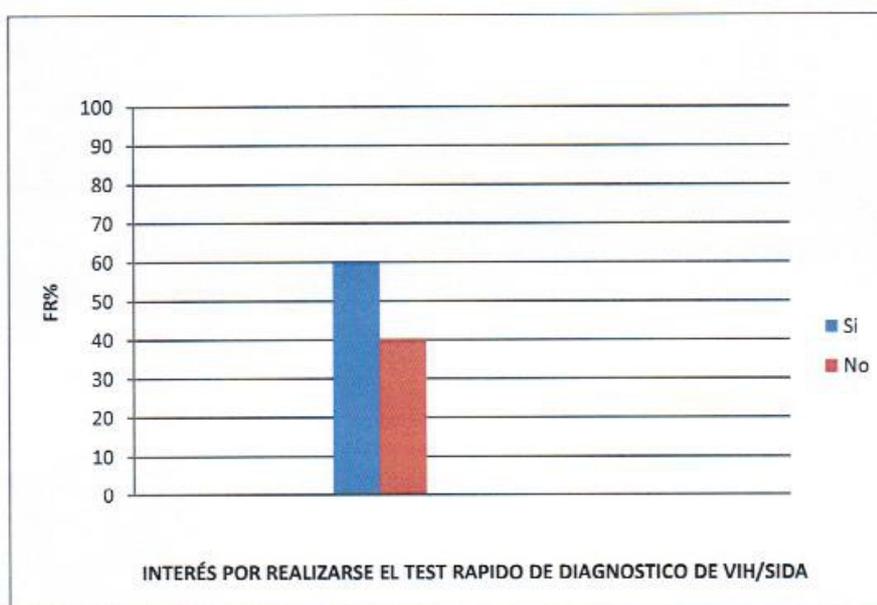
Fuente: Encuesta

"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."

**TABLA N° 16: Distribución de la población según el Interés por realizarse el Test rápido de diagnóstico de VIH/SIDA**

INTERES POR REALIZARSE EL TEST DE VIH/SIDA	FA	FR%
Si	36	60
No	24	40
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 16: Distribución de la población según el Interés por realizarse el Test rápido de diagnóstico de VIH/SIDA**



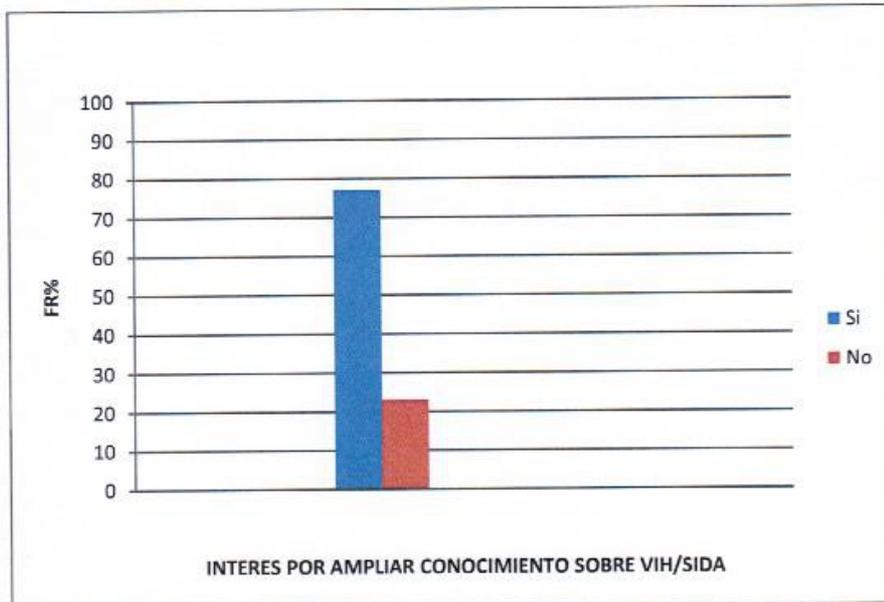
Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 17: Distribución de la población según el Interés por ampliar conocimientos sobre VIH/SIDA**

INTERÉS POR AMPLIAR CONOCIMIENTOS SOBRE VIH/SIDA	FA	FR%
Si	46	77
No	14	23
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 17: Distribución de la población según el Interés por ampliar conocimientos sobre VIH/SIDA**



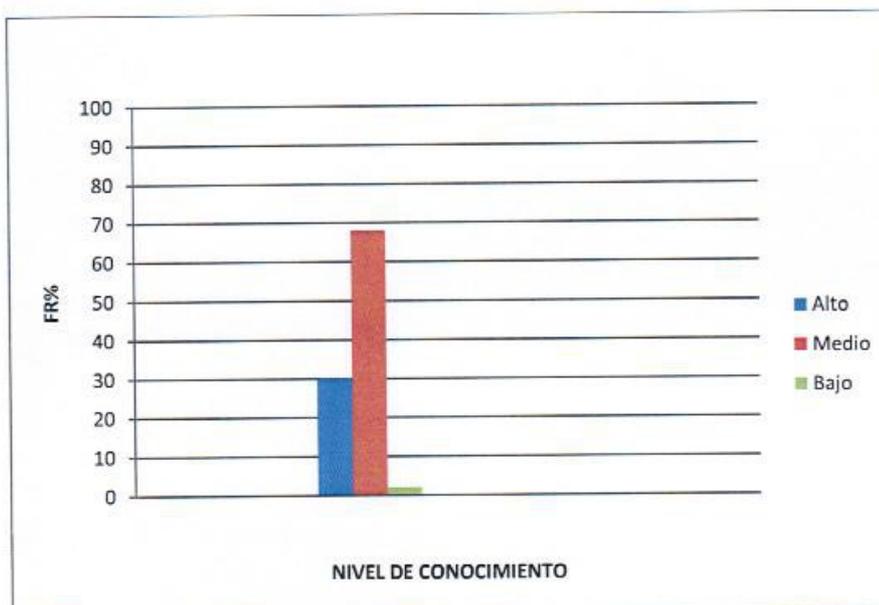
Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 18: Distribución de la población según el Nivel de conocimiento sobre VIH/SIDA**

CONOCIMIENTO	FA	FR%
Alto	18	30
Medio	41	68
Bajo	1	2
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 18: Distribución de la población según el Nivel de Conocimiento sobre VIH/SIDA.**



Fuente: Encuesta

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

**TABLA N° 19: Distribución de la población según las Conductas de Autocuidado en relación al VIH/SIDA.**

CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO	FA	FR%
Adecuadas	50	83
Inadecuadas	10	17
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**GRAFICA N° 19: Distribución de la población según las Conductas de Autocuidado en relación al VIH/SIDA.**



Fuente: Encuesta

\*Cabe aclarar que el número total de encuestados fue de 60, el N varia porque en algunas tablas no se toma en cuenta el total de individuos, sino que el total de respuestas.

### **ANÁLISIS**

La población de estudio estuvo determinada por las personas que se encontraron en el rango de edad de 20 a 40 años, que concurrieron a una policlínica de la ciudad de Montevideo en el período comprendido entre el 30 de Octubre y 6 de Noviembre de 2014. La misma estuvo conformada por 60 encuestados.

Según los resultados obtenidos se destaca:

En relación al rango etario, el 50% de los encuestados son usuarios entre 20 y 30 años, el mismo porcentaje para usuarios entre 31 y 40 años.

En cuanto a la variable sexo, el 82% corresponde al sexo femenino y el 18% restante al sexo masculino. La tendencia al aumento en el número de casos de VIH existe en ambos sexos *con predominio del sexo masculino. La relación hombre mujer para nuevos diagnósticos de VIH fue de 1.7 en 2012, presentando un leve aumento con respecto a los últimos años.*

Con respecto a la variable nivel de instrucción el 47% de los usuarios presentaron Secundaria Incompleta, un 20% Primaria Completa, 17% Secundaria Completa, con un 7% se encuentran usuarios que presentaron Primaria Incompleta, con el mismo porcentaje usuarios que culminaron sus estudios terciarios, y con un 3% personas que no finalizaron sus estudios terciarios. Este dato es de importancia para saber el grado de conocimiento que presenta la población de estudio y así poder abordar el tema de investigación. Investigaciones previas afirman que a mayor escolaridad mayor conocimiento y auto cuidado, y por lo tanto menor es el riesgo de contraer la enfermedad. Teniendo en cuenta este estudio se debe considerar el nivel de instrucción como un factor protector ya que este aminoraría el efecto de estímulos nocivos sobre el individuo, disminuyendo así la vulnerabilidad y la probabilidad de contraer la enfermedad.

En relación a si ha recibido información sobre VIH/SIDA, el 90% de los encuestados manifestaron que si, el 10% restante negaron haber recibido información sobre el tema. Si bien la gran mayoría ha recibido información, no

es un dato menor que un 10% de estos no hayan recibido información siendo en la actualidad el VIH/SIDA una enfermedad muy conocida y difundida no solo por el personal sanitario sino también por los diversos medios de comunicación.

Con respecto a la procedencia de la información, predomina con un 20% Personal Sanitario, lo sigue con un 19% la Educación Formal, con un 16% TV/radio, un 14% de la información proviene de familia y amigos, a esto le sigue folletería, internet y prensa. Es fundamental saber cuál es la procedencia de la información que recibió la población para así saber si esta es de calidad, es decir con un fundamento científico ya que no siempre la información que la población recibe es correcta, en especial la que proviene de familia y amigos, internet, etc.

Como se observó en los resultados, un gran porcentaje de los encuestados recibió información del personal sanitario lo cual demuestra el buen trabajo de estos en lo que respecta a la educación de los usuarios, desde la promoción de la salud hasta la prevención de la enfermedad. Se considera que en este aspecto, el PNA cumple un rol fundamental ya que es el primer contacto que tiene la población con el sistema sanitario y es donde se pueden resolver más del 80% de los problemas de salud.

Para analizar el nivel de conocimiento sobre VIH/SIDA de la población en estudio se aplicó la siguiente escala; Conocimiento Alto de 10 a 13 puntos, Conocimiento Medio de 5 a 9 puntos y Conocimiento Bajo de 0 a 4 puntos. Los resultados obtenidos fueron, 68% tiene un nivel Medio, y un 30% nivel alto, esto demuestra que la población tiene los conocimientos básicos, esto implica, que saben lo que es enfermedad, como se transmite, como se previene y cuál es su tratamiento. Siendo así se debe considerar a esto como un resultado favorable ya que la población cuenta con las herramientas necesarias para prevenir la enfermedad.

En relación a las vías de transmisión el 98% de la población reconoce las mismas, esto demuestra el correcto concepto que tiene los encuestados sobre las maneras de contagio, lo que disminuye el riesgo de contraer la enfermedad.

Con respecto a la prevención de VIH el 98% de los encuestados, considera que se puede prevenir y reconoce las vías de prevención, lo que le permite disminuir el riesgo, fomentando de esta manera conductas de prevención.

Analizando el uso correcto del preservativo, el 60% de los encuestados refieren que la correcta utilización del mismo es desde que hay contacto con secreciones genitales. Este dato indica que los usuarios reconocen el momento correcto de colocación del preservativo para así prevenir enfermedades de transmisión sexual, lo que lleva a conductas de vida adecuada y de esta manera reducir los riesgos.

En cuanto a cómo se diagnostica el VIH, la mayoría de los usuarios citaron las maneras de diagnóstico de la enfermedad, siendo la predominante la realización de un análisis de sangre. El conocer los métodos diagnósticos de la misma lleva al hombre a actuar con responsabilidad frente a la duda y de esta manera de no seguir transmitiendo el virus y llegar a un diagnóstico precoz para iniciar el tratamiento y mejorar el pronóstico de la enfermedad.

Al indagar sobre el tratamiento para la enfermedad, el 66 % de los encuestados manifiestan que es mediante medicamentos, lo sigue el tratamiento con dieta y conductas de vida saludable. Un mínimo porcentaje (19%) de usuarios negaron conocer el tratamiento. El saber sobre esto, es de suma importancia a nivel social y sanitario debido a que el conocer el tratamiento implica la eliminación de hipótesis erróneas o mitos de la misma sociedad en cuanto a que "el VIH no tiene tratamiento" o el pronóstico es fatal.

Otro factor protector a investigar fue el autocuidado el cual es considerado una función inherente al ser humano e indispensable para la vida de todos los seres vivos con quienes interactúa; resulta del crecimiento de la persona en el diario vivir, en cada experiencia como cuidador de sí mismo y de quienes hacen parte de su entorno.

Para analizar las Conductas de Autocuidado para el VIH de la población en estudio se aplicó la siguiente escala; Conductas de Autocuidado Adecuadas de 4 a 8 puntos y Conductas de Autocuidado Inadecuadas de 0 a 3 puntos. Se

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

obtuvo los siguientes resultados; el 83% de los encuestados presentaron un Autocuidado Adecuado, esto implica, una única pareja sexual en el último año, utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales como método para prevenir infecciones de transmisión sexual, no consumir ningún tipo de sustancia tóxica.

El 77% de los encuestados refirieron haber tenido una única pareja sexual en el último año, lo cual reduciría significativamente la probabilidad de contraer una enfermedad o infección de transmisión sexual.

En relación a la utilización del preservativo, el 98% de los encuestados saben que utilizando el preservativo pueden prevenir la enfermedad, sin embargo solo un 53% de estos lo utilizan en todas sus relaciones sexuales. Este es un dato alarmante ya que no estamos hablando de falta de información, sino de falta de interés en la prevención de VIH.

Un 76% de los usuarios que utilizan preservativo en todas sus relaciones sexuales, lo utilizan con el fin de prevenir infecciones de transmisión sexual y como método anticonceptivo, de estos un 50% lo utilizan solo como método para prevenir ITS.

Al analizar el consumo de sustancias, el 79% de los encuestados refirieron no consumir ningún tipo de sustancia. Esto es un dato alentador debido a que el abuso y la adicción a las drogas están vinculados al VIH/SIDA, ya sea por ser una probable vía de transmisión, o por efectos aditivos e intoxicantes de muchas drogas, que pueden alterar el juicio y la inhibición haciendo que la persona se involucre en comportamientos impulsivos y peligrosos. Esta variable también puede empeorar la evolución de la infección con el VIH y sus consecuencias, especialmente a nivel cerebral.

En cuanto al conocimiento de la existencia de un test rápido para diagnosticar el VIH, un 58% de los encuestados conocen sobre este método para diagnóstico, dato que no concuerda con la forma de diagnóstico predominante la cual se mencionó anteriormente, lo cual significa que los usuarios no consideran al test como método de diagnóstico, en cambio menos

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

de la mitad de los encuestados en algún momento de su vida se realizaron el test. En los últimos años, los test rápido han ganado importancia en el diagnóstico de la infección por VIH y otras ITS. En el caso del VIH, su sensibilidad y especificidad es comparable con otras pruebas, debido a esto el que la mayoría de los encuestados conozcan sobre este es sumamente interesante, para de esta manera poder actuar de manera precoz.

Al indagar sobre el interés por realizarse el test, la mayoría de los encuestados manifestaron estar interesados, lo cual es favorable, ya que es el primer paso para el diagnóstico precoz, y de esta manera trabajar en la promoción de la salud y prevención de VIH.

De los encuestados, el 77% de los encuestados tienen interés por ampliar conocimientos sobre VIH/SIDA, esto es primordial, debido a que el VIH/SIDA constituye una amenaza a nivel social, afecta al sector más productivo de la población activa, es por esto que trabajando desde la prevención se corren menos riesgos y se previene la enfermedad.

### **CONCLUSIONES**

Se logró alcanzar los objetivos planteados, contando con la aceptación por parte de la población encuestada y el apoyo incondicional del equipo de la Policlínica, donde se realizó la investigación.

De esta manera, se concluye que los datos obtenidos de la población encuestada contribuyen a conocer un nivel de conocimiento medio y un adecuado nivel de autocuidado que presenta el adulto joven en relación a VIH/SIDA. Esto permite pensar en abordar el tema con mayor profundidad, teniendo en cuenta, como se observó en el siguiente trabajo, las diferencias por edad, sexo, nivel de instrucción, a si ha recibido o no información sobre el tema y la procedencia de la misma, para generar un conocimiento certero y promover acciones de educación para la salud y adquisición de conductas saludables.

En el país existe una gran difusión acerca del VIH/SIDA tanto en los centros de estudios, en los servicios de salud y medios de comunicación, lo que resulta positivo teniendo en cuenta que es una infección considerada una epidemia a nivel mundial. Este hecho hace que la población desarrolle los factores protectores de su salud, en este caso a través de una vida sexual responsable y sin riesgos.

Los encuestados presentaron información adecuada en lo que refiere a la utilización de preservativo en todas las relaciones sexuales desde que hay contacto con secreciones genitales, y mediante fluidos corporales contaminados a través de heridas abiertas. Este hecho fue identificado como factores de protector para la infección.

En general, el VIH/SIDA relacionado con el conocimiento y autocuidado es bueno, los encuestados mostraron actitudes positivas en el estudio, debido a que mayoría de las personas mostraron conductas adecuadas.

No se encontró un gran porcentaje de ideas erróneas sobre el tema, lo que significaría una buena difusión del mismo, ha sido demostrado que la educación para la salud y sostenida las actividades de prevención, tales como  
*Universidad de la República - Facultad de Enfermería - Cátedra Enfermería Comunitaria – Trabajo Final de Investigación*

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

la introducción de la educación de VIH/SIDA en la escuela, los medios de comunicación, centros de salud es adecuada e importante, y de ahí donde se promueven conductas de vida saludables.

### **SUGERENCIAS**

De acuerdo a los resultados obtenidos, se sugiere las siguientes recomendaciones:

- Seguir divulgando y capacitando a través de los medios de información, sobre recomendaciones prácticas para prevenir el VIH/SIDA.
- Realizar campañas de promoción de conductas de autocuidado para el VIH, y de esta manera reducir los riesgos.
- Considerar la realización de programas comunitarios relativos al VIH como parte de las actividades de responsabilidad social.
- Continuar con tareas de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el PNA.
- Hacer hincapié a nivel de atención primaria en la necesidad de promoción para evitar ITS, realizando para ello las modificaciones en el estilo de vida que garantice una conducta sexual no riesgosa.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- I. Organización Mundial de la Salud. Datos y Cifras. [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/hiv/facts/es/index2.html> [consulta: 30 agosto 2014].
- II. Uruguay. Ministerio de Salud Pública. Informe de la situación nacional de VIH/SIDA [Internet]. 2014. Disponible en: [http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Informe\\_epidem\\_VIH\\_29\\_nov%202013.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Informe_epidem_VIH_29_nov%202013.pdf) [consulta 18 julio 2014].
- III. International Labour Organization. Conocimientos, actitudes y practicas sobre VIH/SIDA de la población trabajadora de la maquila. [Internet]. 2010. Disponible en: [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---ilo\\_aids/documents/publication/wcms\\_190585.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---ilo_aids/documents/publication/wcms_190585.pdf) [consulta: 30 agosto 2014].
- IV. Barreto A, Gonzáles P, Vázquez S. Nivel de información sobre VIH en mujeres de 15 a 34 años de edad que concurren a una policlínica de salud Pública en Montevideo en el periodo diciembre 2009 [tesis]. Montevideo: Facultad de Enfermería, UdelaR; 2010 [consulta: 29 agosto 2014]
- V. Macchi M, Benitez L, Corvalan A, Nuñez C, Ortigoza D. Conocimiento actitudes y practicas acerca del VIH SIDA en jóvenes de nivel medio de educación, del area metropolitana. Rev Chil Pediatr [Internet] 2008; 79 (2): 206-217. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rcp/v79n2/art12.pdf> [consulta: 17 setiembre 2014].
- VI. Ministerio de Salud Pública. Planificación Familiar [Internet]. 2014. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2012/planfam/saludsexual.asp> [consulta: 16 mayo 2014].
- VII. Berrenechea C, Menoni T, Lacava E, Monge A, Acosta C, Crosa S, et al. Actualización en salud comunitaria y familiar: herramientas metodológicas para el trabajo en primer nivel de atención. Montevideo: CSEP, 2009.

*"Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo."*

VIII. José Pedro Espada Sánchez, María José Quiles Sebastián y Francisco Javier Méndez Carrillo. Conductas Sexuales de Riesgo y Prevención del Sida en la Adolescencia. [Internet] 1994. Disponible en: <http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=1076> [consulta: 17 setiembre 2014].

IX. Asociación Jerezana de Ayuda a Afectados de VIH/SIDA . Guía de prevención de la transmisión del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual: campaña de prevención del VIH/SIDA 2005-2006. [Internet]. 2009. Disponible en: <http://www.siloejerez.org/documento/Guia%20de%20prevencion.pdf> [Consulta 30 agosto 2014]

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

**ANEXOS**

Formulario de solicitud de consentimiento informado.....	pag.64
Carta de Autorización.....	pag.66
Encuestas.....	pag.67
Instructivo del cuestionario.....	pag.71

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

## **FORMULARIO DE SOLICITUD DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**“Conocimiento y conductas de autocuidado del adulto joven en relación a VIH/SIDA en una Policlínica de la ciudad de Montevideo”**

### **INFORMACIÓN**

La encuesta que se le realizará a continuación será realizada por cinco estudiantes de la carrera Licenciatura en Enfermería, únicamente con fines académicos, a fin de realizar la tesina para la obtención del título de Licenciatura en Enfermería.

La encuesta consistirá en una serie de preguntas.

Esta encuesta le demandará aproximadamente un tiempo de 10 a 15 minutos.

El colaborar con este proceso formativo no le dará beneficios directos para Ud.

Por su participación Ud. no recibirá ninguna remuneración, ni le ocasionará ningún inconveniente.

Ud. podrá retirarse cuando lo desee de dicha encuesta, sin que ello vea afectada la relación con los miembros de la comunidad o de la Facultad de Enfermería.

Los datos aportados por Ud. serán estrictamente protegidos; se mantendrá la debida confidencialidad de los mismos; sólo accederán a sus datos los docentes tutores de la tesina.

Si se publicaran resultados de las encuestas o se incorporaran al informe de trabajo de campo, sus datos se protegerán.

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

### **FORMULARIO DE SOLICITUD DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

He sido informado en forma clara sobre los objetivos de mi participación en esta encuesta, de la forma de realización de la misma, de la protección de los datos confiados en la entrevista.

Por lo que decido participar en la misma, recibiendo una copia de este consentimiento.

Fecha:     /     /

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Nombre del que recaba el Consentimiento Informado

\_\_\_\_\_

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

### **CARTA DE AUTORIZACION PARA REALIZAR LA INVESTIGACION**

Sra. Alicia Guerra,

Mediante la presente nos dirigimos a usted con el fin de solicitar autorización para realizar el Trabajo final de Investigación con el objetivo de “Identificar los factores protectores en relación al conocimiento y conductas de autocuidado sobre VIH/SIDA que presenta la población adulta joven que se asiste en un Centro de Salud de la ciudad de Montevideo”, llevado a cabo por cinco estudiantes de la Facultad de Enfermería, en una primera etapa, se realizó una prueba piloto.

La Facultad de Enfermería reconoce que ha revisado el protocolo de investigación, autorizando dicho desempeño de la actividad. Si presenta alguna duda o necesita información adicional, se le hará llegar el protocolo de la investigación.

Saluda atentamente Estudiantes Facultad de Enfermería

Br. Dubois Pablo

Br. Figueira Karen

Br. Lima Cecilia

Br. Tapié Cecilia

Br. Urbina Valeria

Con el aval de las Prof. Lic.Enf. Ana Arada y Esther Lacava

Autorizado por: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

**ENCUESTA SOBRE EL CONOCIMIENTO Y CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO DEL ADULTO JOVEN EN RELACION A VIH/SIDA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN.**

Policlínica.....

Fecha:

Marque la/s opciones que indique el encuestado

1- Edad:

20-30 años

\_\_\_

31- 40 años

\_\_\_

2- Sexo:

Femenino

\_\_\_

Masculino

\_\_\_

3- Nivel de Instrucción:

Primaria Completa

Primaria Incompleta

\_\_\_

Secundaria Completa

\_\_\_

Secundaria Incompleta

\_\_\_

Nivel Terciario Completo

\_\_\_

\_\_\_

Nivel Terciario Incompleta

\_\_\_

4- ¿Ha recibido información sobre VIH/SIDA?

Si

\_\_\_

No

\_\_\_

5- ¿Cuál es la fuente la información?

Familia / Amigos

\_\_\_

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

Educación formal \_\_\_\_\_

Prensa escrita \_\_\_\_\_

Folletería \_\_\_\_\_

TV / radio \_\_\_\_\_

Personal de la salud \_\_\_\_\_

Internet \_\_\_\_\_

6- ¿Qué entiende usted por VIH/SIDA?

Es un virus que daña el sistema inmunológico del organismo. \_\_\_\_\_

Es una infección de transmisión sexual, de madre a hijo y por contacto con sangre contaminada. \_\_\_\_\_

No sabe \_\_\_\_\_

7- ¿Cómo se transmite el virus?

Se transmite por contacto sexual (sexo vaginal, oral, y/o anal) con una persona infectada y de madre a hijo. \_\_\_\_\_

Se transmite por contacto con sangre contaminada a través de lesiones abiertas, heridas o cortes en la piel. \_\_\_\_\_

No sabe. \_\_\_\_\_

8- ¿Considera que el VIH/SIDA se puede prevenir?

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

No sabe \_\_\_\_\_

9- ¿Cuáles son los factores de protección para no contraer VIH/SIDA?

Utilizar preservativos en todas las relaciones sexuales. \_\_\_\_\_

No consumir ningún tipo de droga. \_\_\_\_\_

Tener una pareja sexual estable. \_\_\_\_\_

10- ¿En qué momento de la relación sexual considera correcto la colocación del preservativo?

En el momento de la penetración. \_\_\_\_\_

Desde que hay contacto con secreciones genitales. \_\_\_\_\_

No sabe. \_\_\_\_\_

11- ¿Cómo se diagnostica el VIH?

Mediante un test rápido. \_\_\_\_\_

Mediante un análisis de sangre \_\_\_\_\_

No sabe \_\_\_\_\_

12- ¿Cuál es el tratamiento para el VIH/SIDA?

Con medicamentos. \_\_\_\_\_

Con dieta y conductas de vida saludables. \_\_\_\_\_

No sabe \_\_\_\_\_

13- ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en el último año? :

Una única pareja sexual. \_\_\_\_\_

Más de una pareja sexual. \_\_\_\_\_

14- ¿Utiliza preservativo en todas sus relaciones sexuales?

Si \_\_\_\_\_

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

No \_\_\_\_\_

A veces \_\_\_\_\_

15-Utiliza el preservativo como:  
Método anticonceptivo. \_\_\_\_\_

Método para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual. \_\_\_\_\_

16-¿Usted consume alguna de estas sustancias?  
Alcohol \_\_\_\_\_

Marihuana, pasta base, éxtasis, cocaína, heroína. \_\_\_\_\_

Ninguna. \_\_\_\_\_

17-¿Sabe de la existencia de un test rápido para diagnosticar el VIH? \_\_\_\_\_

Si \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

18-¿Alguna vez se ha realizado el test rápido de VIH/SIDA? \_\_\_\_\_

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

19-¿Tiene interés por realizárselo? \_\_\_\_\_

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

20-¿Tiene interés por ampliar conocimiento sobre VIH/SIDA? \_\_\_\_\_

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

**INSTRUCTIVO PARA EL CUESTIONARIO**

<b>PREGUNTA</b>	<b>INTRUCCIONES</b>
- Edad	Número de años cumplidos que expresara el encuestado.
- Sexo	Esta pregunta no se realiza al encuestado. Se observara y se codificara el sexo biológico del mismo.
- Nivel de Instrucción	Años de escolaridad que relatara el encuestado. Primaria Incompleta: encuestado manifiesta no haber culminado los seis años de primaria, o se encuentra cursándolo. Primaria completa: encuestado manifiesta haber culminado los seis años de primaria. Secundaria Incompleta: encuestado manifiesta no haber culminado los seis años de secundaria, o se encuentra cursándolo. Secundaria Completa: encuestado manifiesta haber culminado los seis años de secundaria. Nivel Terciario incompleto: encuestado manifiesta haber comenzado un nivel terciario en facultad/UTU pero no lo culmino, o se encuentra cursándolo. Nivel Terciario Completo: encuestado manifiesta haber

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

	culminado un nivel terciario en facultad/UTU.
- ¿Ha recibido información sobre VIH/SIDA?	Afirmación o negación del encuestado en relación a si ha recibido información sobre VIH/SIDA. En caso de que la respuesta sea negativa, no se realizará la pregunta siguiente.
- ¿Cuál es la fuente de la información?	Declaración por parte del encuestado de donde obtuvo dicha información.
- ¿Cómo se transmite el virus?	Se le brindara dos opciones correctas al encuestado sobre cómo se transmite VIH/SIDA, el mismo expresara cual/es considera la/s correctas.  Previamente se le explicara que puede optar por más de una opción correcta.  En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción.
- ¿Considera que el VIH es una infección que se puede prevenir?	Afirmación o negación del encuestado en relación a si se puede prevenir o no la infección. En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción. Si considera que la infección no se puede prevenir o no sabe, no se realizará la siguiente pregunta.

<p>- ¿Cuáles son los factores de protección para no contraer VIH/SIDA?</p>	<p>Se le brindara dos opciones correctas al encuestado sobre los factores de protección para no contraer VIH/SIDA, el mismo expresara cual/es considera la/s correctas.</p> <p>Previamente se le explicara que puede optar por más de una opción correcta.</p> <p>En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción.</p>
<p>- ¿En qué momento de la relación sexual considera propicio la colocación del preservativo?</p>	<p>Se le brindara dos opciones correctas al encuestado sobre en qué momento considera propicio la colocación del preservativo, el mismo expresara cual/es considera la/s correctas.</p> <p>Previamente se le explicara que puede optar por más de una opción correcta.</p> <p>En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción.</p>
<p>- ¿Cómo se diagnostica el VIH?</p>	<p>Se le brindara dos opciones correctas al encuestado sobre cómo se diagnostica el VIH/SIDA, el mismo expresara cual/es considera la/s correctas.</p> <p>Previamente se le explicara que</p>

	<p>puede optar por más de una opción correcta.</p> <p>En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción.</p>
<p>- ¿Cuál es el tratamiento para el VIH/SIDA?</p>	<p>Se le brindara dos opciones correctas al encuestado sobre el tratamiento de VIH/SIDA, el mismo expresara cual/es considera la/s correctas.</p> <p>Previamente se le explicara que puede optar por más de una opción correcta.</p> <p>En caso de que el mismo manifieste no saber se seleccionará la tercera opción.</p>
<p>- ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en el último año?</p>	<p>Número de parejas sexuales que relata haber tenido el encuestado en el último año.</p>
<p>- ¿Utiliza preservativo en todas sus relaciones sexuales?</p>	<p>Afirmación o negación del encuestado en relación al uso de preservativo en todas sus relaciones sexuales. Si manifiesta que utiliza en algunas ocasiones se seleccionará la tercera opción.</p> <p>Si la respuesta es negativa, no se realizará la siguiente pregunta.</p>
<p>Utiliza el preservativo como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Método anticonceptivo</li> <li>- Método para prevenir ITS</li> </ul>	<p>Declaración por parte del encuestado de la razón por la cual utiliza el preservativo.</p>

*“Conocimiento y conductas de protección sobre VIH/SIDA del adulto joven que se asiste en una Policlínica del Primer Nivel de Atención de la Ciudad de Montevideo.”*

	Previamente se le explicará que puede optar por ambas opciones correctas.
- ¿Usted consume alguna de estas sustancias?	Declaración del encuestado en relación al consumo de sustancias nocivas.  En caso que el encuestado refiera el consumo de tabaco, este dato no será tomado en cuenta como tal.  Si no presenta ningún hábito nocivo, se seleccionará la tercera opción.
- ¿Sabe de la existencia de un test rápido para diagnosticar el VIH?	Afirmación o negación del encuestado en relación al conocimiento sobre la existencia del test rápido para el diagnóstico del VIH.
- ¿Alguna vez se ha realizado el test rápido de VIH?	Afirmación o negación del encuestado en relación a si se ha realizado alguna vez el test rápido.
- ¿Tiene interés por realizárselo?	Afirmación o negación del encuestado en relación al interés por realizarse el test rápido de VIH.
- ¿Tiene interés por ampliar conocimiento sobre VIH/SIDA?	Declaración del encuestado en relación al interés por ampliar los conocimientos sobre VIH/SIDA