



**UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
CÁTEDRA SALUD DEL NIÑO/A Y DEL ADOLESCENTE**



# **CARACTERIZACIÓN DE LOS ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE ENSEÑANZA MEDIA DE LA CIUDAD DE MONTEVIDEO QUE CONSUMEN MARIHUANA Y/O ALCOHOL**

## **AUTORES:**

Br. Díaz, Lucía  
Br. Medina, Laura  
Br. Rocca, Noelia  
Br. Varela, Ma. Florencia  
Br. Vargas, Ma. Jimena

## **TUTORES:**

Pof. Adj. Lic. Esp. Hernández, Sandro

Facultad de Enfermería  
BIBLIOTECA  
Hospital de Clínicas  
Av. Italia s/n 3er. Piso  
Montevideo - Uruguay

Montevideo, 2009

## **Agradecimientos**

**Queremos agradecer a las personas que colaboraron para el logro de dicha investigación:**

- Tutor - Prof. Adj. Sandro Hernández
- Personal de la Cátedra Salud del Niño y el Adolescente.
- Personal de la Biblioteca de la Facultad de Enfermería.
- A nuestras familias por el tiempo y el apoyo brindado.

## Índice

• Abreviaturas	Pág. 1
• Introducción	Pág. 2
• Título	Pág. 3
• Pregunta problema	Pág. 3
• Objetivos	Pág. 3
• Fundamentación	Pág. 4
• Antecedentes	Pág. 5
• Marco teórico	Pág. 7
• Diseño metodológico	Pág. 16
• Variables	Pág. 18
• Presentación de datos	Pág. 21
• Análisis	Pág. 28
• Conclusiones	Pág. 32
• Sugerencias	Pág. 33
• Bibliografía	Pág. 34
• Anexos	Pág. 35

**Abreviaturas**

- CB: Ciclo Básico.
- BD: Bachillerato Diversificado.
- Enf. : Enfermería.
- FA: Frecuencia Absoluta.
- Fliar: Familiar.
- FR%: Frecuencia Relativa en Porcentaje.
- LIC: Licenciada.
- N°: Número.
- N: Número total de individuos.
- N/C: No contesta.
- OMS: Organización Mundial de la Salud.
- OPS: Organización Panamericana de la Salud.

## **Introducción**

El siguiente trabajo de investigación fue realizado por cinco estudiantes de la Facultad de Enfermería perteneciente a la Universidad de la República, que cursan el cuarto ciclo de la carrera en el marco de la tesis final, requisito curricular para obtener el título de grado de la Licenciatura en Enfermería.

El tema a investigar surge a partir de una de las líneas de investigación de la Cátedra: Estilos de vida de los jóvenes (hábitos, creencias, necesidades), siendo una temática de interés mundial el consumo problemático de drogas. En el marco de este tema, se decidió llevar a cabo una investigación que permitiera conocer el perfil de la población adolescente consumidora de marihuana y/o alcohol en una institución de enseñanza media en la ciudad de Montevideo.

Los datos fueron extraídos de la Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media realizada en una institución de educación media pública en el período comprendido entre agosto- noviembre 2008.

Es una investigación descriptiva, cuantitativa, transversal cuyo objetivo es caracterizar a la población antes mencionada y conocer si existe relación entre las variables estudiadas: edad, sexo, motivo de la primera experiencia con la marihuana y alcohol, entre otras.

De nuestra investigación cabe destacar que predomina el sexo femenino de 16 a 17 años, quienes no trabajan. El 41 % de la población consume marihuana y el 99% consume alcohol, mayoritariamente consumieron ambas sustancias la primera vez, por el hecho de experimentar.

**Título**

“Caracterización de los adolescentes de una institución pública de enseñanza media que consumen marihuana y/o alcohol”

**Problema:**

¿Cuál es el perfil de los adolescentes de 14 a 19 años de una institución de enseñanza media de Montevideo, que consumen marihuana y/o alcohol según la encuesta realizada en el período comprendido entre agosto y noviembre del 2008?

**Objetivos**

**Objetivo General.**

- Caracterizar a la población liceal de una institución de enseñanza media que consume marihuana y/o alcohol a través de la encuesta internacional de enseñanza media realizada en el período comprendido entre agosto y noviembre del 2008.

**Objetivos específicos.**

- Identificar la población consumidora de marihuana.
- Identificar la población que consume alcohol.
- Conocer la estructura familiar en los adolescentes que consumen marihuana.
- Identificar el motivo de la experiencia con ambas drogas.

## **Fundamentación**

Según encuestas de la Junta Nacional de Drogas realizadas en Uruguay, en el año 2003 ha aumentado el consumo de marihuana en los últimos años, principalmente en los adolescentes. Los resultados reflejaron un inicio cada vez más temprano en el consumo de marihuana y cada vez aumenta más la población consumidora. Se sabe que uno de cada cuatro estudiantes adolescentes ha experimentado alguna vez con la marihuana y la mitad de estos continuaron consumiendo, lo cual lleva a un incremento en el número de consumidores habituales; entendiéndose como "consumidores habituales" a los individuos que consumen una o más veces por mes.

La adolescencia se caracteriza por ser una etapa de cambios biológicos, culturales y sociales; se considera una etapa de crisis, donde se comienza a construir la identidad y la personalidad del individuo. Es una transición entre la niñez y la edad adulta, en la cual la familia cumple un papel fundamental durante este período brindando la contención, ya que el adolescente cursa una inestabilidad emocional por los cambios que van surgiendo en ese proceso.

El entorno influye en gran parte sobre las decisiones, se identifican con los pares es una período en el que se busca definir la personalidad, están continuamente experimentando, por ejemplo con las bebidas alcohólicas, el cigarro y otras drogas.

Se sabe que la marihuana es de fácil acceso y que existe una problemática en torno a ella actualmente. El ocio es un factor importante en la vida del adolescente, ya que da lugar para llevar a cabo nuevas experiencias, entre ellas, el consumo de diversas drogas por primera vez. El poder adquisitivo no es un problema para conseguirla, se consume en todos los niveles socioeconómicos aunque predomina en la clase de media a baja.

**Antecedentes:**

De la revisión bibliografía referidas a la prevalencia del consumo de drogas en adolescentes, surge las investigaciones realizadas por la Junta Nacional de Drogas (2001-2003), el cual realizó un estudio comparativo del consumo de dichas sustancias en estudiantes de enseñanza media, "Primera y Segunda Encuesta Nacional de Montevideo sobre Consumo de Drogas en Estudiantes de Educación Media".

De ellas podemos destacar:

Las drogas más consumidas son el alcohol y el tabaco (81.6% y 56% respectivamente) y dentro de las drogas ilegales la más consumida de ellas es la marihuana.

Respecto a los datos de Montevideo 2001, se registra un aumento del porcentaje en la experimentación (prevalencia de vida) y también en el consumo registrado en los últimos 30 días.

Las mujeres encuestadas tienen un mayor consumo habitual de tabaco que los hombres (34.3% contra 25.2%) mientras que para el alcohol los hombres presentan un mayor consumo (59.9 % contra 53%).

El consumo habitual de alcohol y tabaco según año de estudio muestra un importante aumento (casi el doble de las cifras) al pasar del Primer Ciclo

Básico (13 años) a primer año de Bachillerato (15 años).por ejemplo: en el alcohol pasó del 38.8% en 2ºCB a 66.7% en 8D.

En cuanto a las edades de inicio en Montevideo, el consumo de drogas (legales o ilegales) permanece sin grandes cambios respecto al 2001



En referencia a sentirse informado sobre el tema de drogas el 67% se siente bien informado y entre las tres fuentes de información que se destacan son: padres/familia (75.6%), Televisión/Internet (60.8%) y Profesores (58.2%). Seguramente esto se debe a que el 60% de los encuestados ha recibido algún curso o charla de prevención sobre drogas y el 80% de ellos admite que le fueron útiles (no se presentan grandes diferencias entre Montevideo y el resto del país).

### **Marco Teórico**

La adolescencia es una etapa de la vida comprendida entre la niñez y la edad adulta, la OMS la define como " *la etapa que va entre los 10 y los 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana 10 a 14 años y la adolescencia tardía 15 a 19 años como el período de la vida en el cual se adquiere capacidad reproductiva, cambian los rasgos psicológicos de la niñez y se consolidan la independencia socio - económica. Se estima que una de cada cinco personas en el mundo es adolescente, sin embargo la condición de juventud no es uniforme y varía de acuerdo al contexto histórico y social que se considere*"<sup>1</sup>.

La Adolescencia se caracteriza por cambios que tienen relación con los procesos que conducen a la construcción de la identidad a partir del desarrollo psíquico y social, y durante esta etapa presentan un mayor o menor grado de crisis de desarrollo. Desde el punto de vista práctico, el perfil psicológico es transitorio y cambiante durante la adolescencia y emocionalmente inestable. El desarrollo de su personalidad dependerá en gran medida de la personalidad que se haya estructurado en las etapas preescolar y escolar y de las condiciones sociales, familiares y ambientales que se les ofrezcan. Los cambios y transformaciones que cubre el individuo en esta etapa son considerablemente acusados tanto en la esfera psíquica como en la orgánica.

La Droga según la OMS... " *es toda sustancia de origen natural o sintético que al ser consumida alterará la fisiología del organismo.*"<sup>2</sup>

Se distinguen cuatro tipos de consumo:

---

<sup>1</sup> S Iarmusch, Un enfoque de la prevención. Revista Adolescencia y Drogadicción (Monografía en línea) Internet Edition 2007; Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos/adoldrog.shtml?askjeevers>.

<sup>2</sup> S Iarmusch, Un enfoque de la prevención. Revista Adolescencia y Drogadicción (Monografía en línea) Internet Edition 2007; Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos/adoldrog.shtml?askjeevers>.

- Uso experimental el cual se caracteriza por ser las primeras experiencias e intentos que las personas hacen con una droga cualquiera esta sea. Durante esta fase se desarrollan los primeros acercamientos a la sustancia ya sean legales o ilegales dado por el carácter exploratorio propio de los adolescentes.
- Uso ocasional, se caracteriza por el consumo pautado o limitado a determinadas circunstancias de tiempo, espacio y/o compañía.
- Uso habitual, este está determinado por un consumo regular y diario de alguna sustancia.
- Uso dependiente, en este tipo de consumo el individuo tiene gran parte de su identidad comprometida con el mundo que rodea a la sustancia.

#### Tipos de Consumo



En la práctica es muy difícil definir un consumo como "uso", ya que son tantos los factores a considerar, lo que para el consumidor podría parecer un uso moderado, puede estar traspasando las fronteras del abuso para otro observador.

Es preciso, entonces, afinar la mirada antes de valorar como "uso" una determinada forma de consumo; no basta con fijarse en la frecuencia, porque

podrían darse consumos esporádicos en los que el sujeto abusara rotundamente de la sustancia.

Un uso no problemático es aquel que bien por su cantidad, por su frecuencia o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto, no se evidencian consecuencias en el consumidor y en su entorno.

El concepto genérico integra dos dimensiones por un lado la dependencia física; en este caso el organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia, de tal manera que necesita mantener un determinado nivel en sangre para funcionar con normalidad. Cuando este nivel desciende por debajo de cierto límite aparece el síndrome de abstinencia que es característico de cada droga.

En los primeros consumos afecta notablemente a dosis muy bajas, sin embargo, si se supera esta fase y el consumo se hace habitual, la persona se va haciendo más tolerante a la droga y el organismo se va adaptando a la sustancia como medida de protección.

Siguiendo a la OMS, podemos definir la dependencia como aquella *"pauta de comportamiento en la que el uso de una sustancia psicoactiva adquiere mayor importancia que otras conductas que antes eran consideradas más importantes."*<sup>3</sup>

La dependencia física se puede superar tras un período de desintoxicación que, en función de cada droga, se prolonga durante un tiempo determinado. Por otro lado la dependencia psíquica se pone de manifiesto por la compulsión por consumir periódicamente la droga, para experimentar un estado afectivo agradable (placer, bienestar, euforia, sociabilidad, entre otros) o para liberarse de un estado afectivo desagradable (aburrimiento, timidez, stress, entre otros).

---

<sup>3</sup> S Iarmusch, Un enfoque de la prevención. Revista Adolescencia y Drogadicción (Monografía en línea) Internet Edition 2007; Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos/adoldrog.shtml?askjeevers>.

Las combinaciones posibles son numerosas, tanto en cuanto a las sustancias consumidas, como en cuanto a la distribución en el tiempo, en los días de la semana. Esto significa que el policonsumo puede ser simultáneo o secuencial, alterando irregularmente el organismo. A menudo se trata de consumos a lo largo de un mismo período por ejemplo hay personas que beben cantidades excesivas de alcohol a la vez que, fuman un paquete de cigarrillos y consumen cocaína, todo ello en un mismo período de tiempo.

La marihuana es un Alucinógeno dan lugar a distorsiones perceptivas, alucinaciones, ilusiones, entre otras.

El cannabis es una planta con cuya resina, flores y hojas se elaboran las sustancias psicoactivas más comunes como la marihuana y hachís, en Uruguay se consume principalmente la marihuana, se elabora a partir de la trituración de flores, hojas y tallos secos. Ambos preparados se consumen fumados en un cigarrillo solo o con tabaco, cuyas denominaciones más usuales son: porro canuto, petardo, faso, vela o caño.

Al consumirse fumado, es fácilmente absorbida por los pulmones, por lo cual llega al cerebro con rapidez pocos minutos después del consumo empiezan a manifestarse sus efectos que pueden durar entre dos y tres horas.

Los efectos más frecuentes son: relajación, desinhibición, hilaridad, sensación de lentitud en el paso del tiempo, somnolencia, alteraciones sensoriales, dificultad en el ejercicio de funciones complejas (expresarse con claridad, memoria inmediata, capacidad de concentración, proceso de aprendizaje).

Existe una estrecha relación entre los problemas de las drogas ilegales y el alcohol, la cual es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que tienen la capacidad de entorpecer el funcionamiento habitual del cerebro, provocando reacciones que pueden ir desde la desinhibición hasta el coma.

El alcohol es claramente el problema de mayor significación que existe actualmente, según la Junta Nacional de Drogas el alcohol es *"un depresor del Sistema Nervioso Central que adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional. No es un estimulante como a veces se cree; la euforia inicial que provoca se debe a la inhibición del autocontrol de las personas que lo consumen"*<sup>4</sup>.

Muchos son los factores que influyen en cuanto a la decisión de un adolescente sobre el ingerir o no una droga. Existe una gran gama de motivos o excusas que usan los adolescentes en edad escolar de nivel medio superior que sería imposible determinar un solo tratamiento para su abordaje.

Si bien todos los niveles de intervención son importantes cada día la **prevención** se impone como la prioridad de las prioridades.

En la actualidad hay un convencimiento cada día mas generalizado de que la prevención es el camino más fácil, más barato y con menor deterioro personal, familiar, y social.

Los tipos de intervención en la prevención de las adicciones pueden englobarse dentro de los modelos claramente diferenciados:

**Prevención específica:** conjunto de intervenciones que tienen como eje temático central los efectos de las drogas, y los riesgos que implica su uso.

**Prevención inespecífica:** centra su actuación en el análisis de aquellos factores de riesgo que, potencialmente puede incidir en el hecho de que una persona desemboque en este tipo de conducta categorizada como marginales,

---

<sup>4</sup> Uruguay. Presidencia de la República. Junta Nacional de Drogas. Drogas: más información menos riesgos. 6ª ed. Montevideo: JND; 2007.

por lo tanto trata de identificar e incidir sobre los factores de riesgo, así como elementos favorecedores de la salud (factores protectores).

Los **factores de riesgo** son aquellas circunstancias personales, sociales o relacionadas con las sustancias que hacen más probable que un sujeto se inicie en el consumo de sustancias adictivas, pueden ser de características:

**Individuales:** falta de seguridad; personalidad desajustada; episodios traumáticos (muertes, separaciones, accidentes, abusos sexuales, etc.); ideología permisiva; inmadurez; no valoración de uno mismo; tener actitudes y creencias favorables a las drogas; fracaso escolar; comportamiento antisocial; haber empezado a consumir drogas a una edad temprana; trastorno de conducta no atendidos, que se transforman en crónicos; poca vigilancia de la Ley.

**Familiares:** historia de consumo de las sustancias, familias adictivas; familias autoritarias, falta de habilidades o estrategias educativas de los padres, abandono, descuido a los hijos; inexistencia de familia y/o desintegración de la misma; familia sintomática; enfermedades psiquiátricas de algún miembro de la familia.

**Sociales:** disponibilidad de la droga; existencia de normas sociales favorables o permisivas con el consumo de drogas; instituciones ineficientes; desarraigo; escasez de vínculo sociales; formar parte de un grupo consumista, presión del grupo de pares, apología por parte de personajes famosos (músicos, actores, periodistas, etc.)

La presencia de algunos de estos factores no quiere decir que vaya a haber un problema de drogas.

Los **factores de protección** son atributos o características individuales o condiciones situacionales y/o del contexto social que inhibe, reduce o atenúa la

probabilidad del uso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas.

Algunos de ellos son: diálogo y contención en la familia; establecimiento de límites por parte de la familia; estar informado sobre la problemática de las drogas por parte de los padres; madurez; responsabilidad; seguridad; capacidad de ser autónomo e independiente; tener actitudes favorables hacia la salud y de rechazo hacia las drogas; tener modelos de hábitos de vida sanos y sin consumo de drogas en los padres o personas importantes; tener valores y normas de conducta; integración social de la familia; tener un grupo de amigos que no consumas drogas; restablecimiento de vínculos y relaciones sociales.

La teoría de enfermería de Callista Roy<sup>5</sup> desarrolla la teoría de la adaptación las bases teóricas que utilizó fueron la Teoría de los Sistemas y la Teoría Evolucionista.

Considera al hombre un ser bio-psico-social en relación constante con el entorno que considera cambiante El Hombre es un complejo sistema biológico que trata de adaptarse a los cuatro aspectos de la vida:

- La fisiología: esto es las referidas a la circulación, temperatura corporal, oxígeno, líquidos orgánicos, sueño, actividad, alimentación y eliminación.
- La autoimagen: El yo del hombre debe responder también a los cambios del entorno.
- La del dominio del rol: Cada persona cumple un papel distinto en la sociedad, según su situación: madre, niño, padre... Este papel cambia en ocasiones, como puede ser el caso de un hombre empleado que se jubila y debe adaptarse al nuevo papel que tiene.
- La de interdependencia: la autoimagen y el dominio del papel social de cada individuo interacciona con las personas de su entorno, ejerciendo y recibiendo influencias. Esto crea relaciones de interdependencia, que pueden ser modificadas por los cambios del entorno.

---

<sup>5</sup> Marriner-Tomey A. Modelos y teorías en enfermería. 3ª ed. Madrid: Doyma; 1994



Respecto a la Salud, considera como un proceso de adaptación en el mantenimiento de la integridad fisiológica, psicológica y social.

Respecto a Enfermería, la define como un sistema de conocimiento teórico que prescribe un proceso de análisis y acciones relacionados con los cuidados del individuo real o potencialmente enfermo.

Roy establece que las enfermeras, para cumplir su objetivo de promover la adaptación del individuo en las cuatro áreas enunciadas anteriormente, deben realizar dos tipos de acciones:

- La valoración, cuyo fin es definir la situación del paciente en la salud-enfermedad.
- La intervención directa sobre el paciente, ayudándolo a responder adecuadamente.

Estas acciones se realizan dentro de un proceso de cuidados que comprende las fases de; Valoración, Planificación, Actuación y Evaluación.

El objetivo del modelo, es que el individuo llegue a un máximo nivel de adaptación y evolución.

Roy comentó sus supuestos principales en Alberta (1984) y son:

- ✓ Un sistema es un conjunto de elementos relacionados de tal modo que forman un todo o la unidad.
- ✓ Un sistema es un todo que funciona como tal en virtud de la interdependencia de sus partes.
- ✓ Los sistemas tienen entrada y salidas, también tienen procesos de control y feed-back.
- ✓ La entrada o input, en su forma de criterio suele relacionarse con la nación de información.
- ✓ Los sistemas vivos son más complejos que los mecánicos, y tienen unos elementos de feed-back que organizan su funcionamiento general.

Por lo tanto podemos decir que el modelo de Roy se centra en la adaptación del hombre, y que los conceptos de personas, salud, enfermería y entorno están relacionados en un todo global.

### **Diseño Metodológico**

#### **Tipo de Estudio:**

El tipo de estudio a realizar es descriptivo cuantitativo transversal.

#### **Población de estudio**

Todos los liceales de una institución pública que accedieron a la Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media en el período comprendido agosto noviembre del 2008.

#### **Muestra**

La selección de la muestra es de tipo no poblabilística – intencional.

Criterios de inclusión:

- Edad comprendida entre 14 y 19 años.
- Haber consumido marihuana y/o alcohol al menos una vez.

#### **Método, Instrumento y Procedimiento de recolección de datos:**

La cátedra de salud del niño/a y el adolescente implementó la encuesta internacional para estudiantes de enseñanza media (ver anexo N° 1) la cual es un cuestionario para conocer los comportamientos y opiniones de los jóvenes en relación al consumo de sustancias legales e ilegales. Para esta investigación se tomaron preguntas formuladas que contribuyen al cumplimiento de los objetivos.

Se elaboró un instrumento para la sistematización de las variables en estudio (Ver anexo N° 2).

**Plan de Tabulación y Análisis:**

En base a un análisis descriptivo se elaboraron conclusiones y a partir de ellas las sugerencias.

Se realizaron tablas simples y cuadros para la presentación de la información y su representación gráfica.

**Variables**

<b>Variables</b>	<b>Conceptualmente</b>	<b>Operativamente</b>	<b>Escala</b>
Sexo	Características biológicas determinadas que hacen posible reconocer como diferentes a hombres y mujeres.	Femenino Masculino	cualitativa nominal
Edad	Tiempo transcurrido en años desde el nacimiento hasta la actualidad.	14 a 16 17 a 19	cuantitativa continua
Estructura Familiar	Es un conjunto en interacción, organizado de manera estable y, estrecha en función de necesidades básicas con una historia y un código propios que le otorgan singularidad; un sistema cuya cualidad emergente excede la suma de las individualidades que lo constituyen.	Padre Madre Padrastró Madrastro Hermano (s) Novio (a) Esposo (a) Amigo (s) Otras personas Vivo solo (a)	cualitativa nominal
Trabajo	Es la actividad productiva que se realiza, a cambio de un salario.	Menor a 4 horas De 4 a 6 horas Más de 6 horas No trabaja	cualitativa nominal
Primer consumo de marihuana	Momento temporal del primer consumo de marihuana.	Nunca he probado Marihuana Hace más de un mes pero menos de un año Durante los últimos 30 días Hace más de un año	Cualitativa Nominal
Motivo de la primer experiencia con la Marihuana	Causas por las cuales consumió marihuana por primera vez	A raíz de problemas familiares Por el hecho de experimentar Buscar una salida o evadir un problema Tus amigos te animaron a hacerlo Tus amigos lo hacían y decidiste probar Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	cualitativa nominal

		Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por que no hacerlo	
Frecuencia del uso de la Marihuana	Número de veces que consumió marihuana en los últimos doce meses.	Una sola vez Algunas veces mensualmente Algunas veces durante los últimos 12 meses Algunas veces semanalmente Diariamente Nunca	Cualitativa Nominal
Consumo de alcohol	Ingesta de sustancia depresora del Sistema Nervioso Central que adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional, en algún momento de la vida	Si No	Cualitativa nominal
Motivo de la primera experiencia con el alcohol	Causas por las cuales consumió bebidas alcohólicas por primera vez.	A raíz de problemas familiares Por el hecho de experimentar Buscar una salida o evadir un problema Tus amigos te animaron a hacerlo Tus amigos lo hacían y decidiste probar Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por que no hacerlo	Cualitativa nominal
Número de días que tomaste y te emborrachaste en los últimos 30 días	Cantidad de días en el último mes que perdió el control al ingerir bebidas alcohólicas.	Nunca en los últimos 30 días 1 vez 2 veces 3 veces 4 veces 5 veces 6 veces	Cuantitativa Discreta

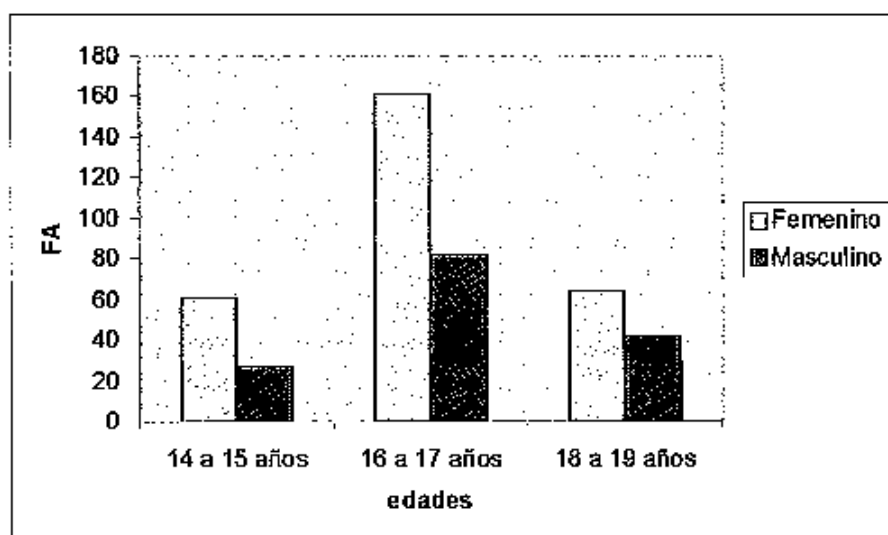
		7 veces Mas de 7 veces No contesta	
Frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días	Cantidad de veces que ingirió alcohol en los últimos treinta días	Diariamente Fines de semanas y algunos días Solo fines de semana No he consumido nunca	Cualitativa Nominal

**Presentación de Datos.**

Cuadro N° 1: Distribución de la población según sexo y edad.

Edad/ Sexo	Femenino	Masculino	Total
14 a 15 años	61	27	88
16 a 17 años	161	82	243
18 a 19 años	64	42	106
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>151</b>	<b>437</b>

Gráfico N° 1: Distribución de la población según sexo y edad.



Fuente: Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media periodo comprendido entre agosto-noviembre 2008.

Cuadro N° 2: Distribución de la población según la estructura familiar

Integrantes/Frecuencia	FA
Padre	298
Madre	410
Padrastra	34
Madrastra	10
Hermano (s)	320
Novio (a)	3
Esposo (a)	0
Amigo (a)	2
Otras Personas	50
Vivo solo (a)	5



Cuadro N° 3: Distribución de la población según el trabajo

Horas de trabajo/ Frecuencia	FA	FR	FR%
Menor a 4 horas	25	0.06	6
De 4 a 6 horas	36	0.08	8
Más de 6 horas	6	0.01	1
No trabaja	370	0.85	85
<b>Total</b>	<b>437</b>	<b>1</b>	<b>100</b>

Cuadro N° 4: Distribución de la población según el tiempo transcurrido desde la primera vez que consumió Marihuana

Tiempo/ Frecuencia	FA	FR	FR%
Nunca he probado	175	0.4	40
Hace más de un mes pero menos de un año	44	0.1	11
Durante los últimos 30 días	10	0.02	2
Hace más de un año	123	0.28	28
No contesta	85	0.19	19
<b>Total</b>	<b>437</b>	<b>1</b>	<b>100</b>

Cuadro N° 5: Distribución de la población según la frecuencia de consumo de Marihuana

Número de veces/ Frecuencia	FA	FR	FR%
Una sola vez	48	0.11	11
Algunas veces mensualmente	30	0.07	7
Algunas veces durante los últimos 12 meses	50	0.1	11
Algunas veces semanalmente	34	0.08	8
Diariamente	15	0.03	3
No he usado nunca	175	0.4	40
No contesta	85	0.19	19
<b>Total</b>	<b>437</b>	<b>1</b>	<b>100</b>

Cuadro N° 6: Distribución de la población según el motivo de la primera experiencia con la Marihuana.

Causas/Frecuencia	FA
A raíz de problemas familiares	6
Por el hecho de experimentar	168
Buscar una salida o evadir un problema	10
Tus amigos te animaron a hacerlo	15
Tus amigos lo hacían y decidiste probar	30
Tus amigos lo hacían te sentiste obligado	0
Sabías que algún fliar lo hacía y pensaste porque no hacerlo	4
Nunca probé	175
No contesta	85

Cuadro N° 7: Distribución de la población según el consumo de alcohol alguna vez

Consumo/Frecuencia	FA	FR	FR%
SI	434	0.99	99
NO	3	0.01	1
Total	437	1	100

Cuadro N° 8: Distribución de la población según la cantidad de veces que en un mes se emborrachó

Número de veces/ Frecuencia	FA	FR	FR%
Nunca en los últimos 30 días	230	0.53	53
1 vez	49	0.11	11
2 veces	23	0.05	5
3 veces	6	0.01	1
4 veces	6	0.01	1
5 veces	4	0.009	0.9
6 veces	0	0	0
7 veces	4	0.009	0.9
Más de 7 veces	2	0.005	0.5
No contesta	113	0.26	26
Total	437	1	100

Cuadro N° 9: Distribución de la población según la frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días

Frecuencia/ Frecuencia	FA	FR	FR%
Dianamente	9	0.02	2
Fines de semana y algunos días	79	0.18	18
Solo fines de semana	314	0.72	72
No he consumido	35	0.08	8
Total	437	1	100

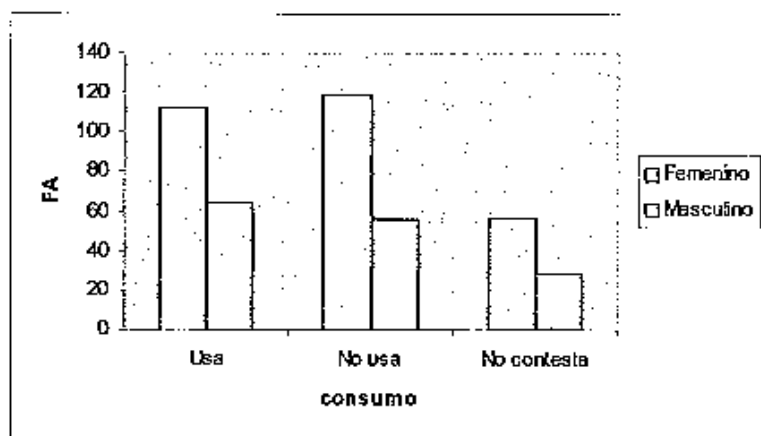
Cuadro N° 10: Distribución de la población según el motivo de la primer experiencia con el alcohol

Causas/Frecuencia	FA
A raíz de problemas familiares	24
Por el hecho de experimentar	237
Buscar una salida o evadir un problema	20
Tus amigos te animaron a hacerlo	23
Tus amigos lo hacían y decidiste probar	75
Tus amigos lo hacían te sentiste obligado	15
Sabías que algún flir lo hacia y pensaste porque no hacerlo	28
Nunca probé	3
No contesta	12

**Cuadro N° 11:** Distribución de la población según la relación uso de marihuana y sexo

Sexo/Usa	Usa	No usa	No contesta	Total
Femenino	113	119	57	289
Masculino	64	56	28	148
Total	177	175	85	437

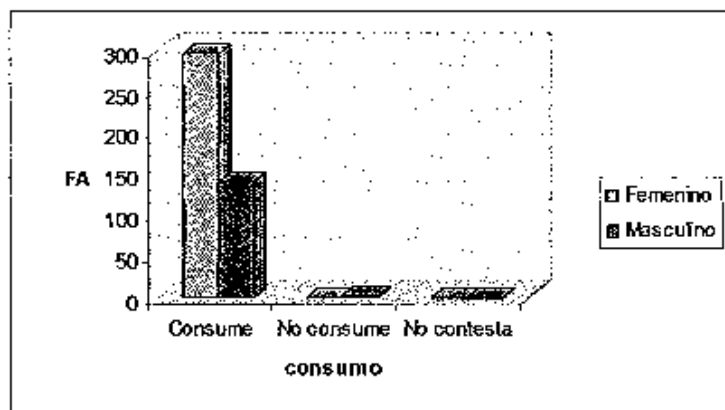
**Gráfico N° 2:** Distribución de la población según la relación uso de marihuana y sexo



**Cuadro N° 12:** Distribución de la población según la relación entre el consumo de alcohol y el sexo

Sexo/Consumo	Consuma	No consume	Total
Femenino	295	0	295
Masculino	139	3	142
Total	434	3	437

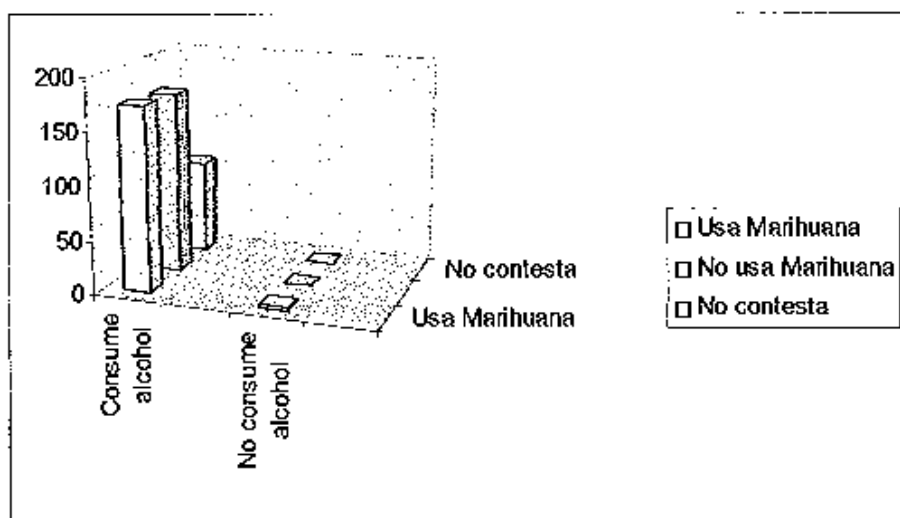
Gráfico N° 3: Distribución de la población según la relación entre el consumo de alcohol y sexo



Cuadro N° 13: Distribución de la población según la relación del uso de alcohol y marihuana

Uso de marihuana/Consumo de alcohol	Consumo	No consume	Total
Usa	173	3	176
No usa	172	0	172
No contesta	89	0	89
<b>Total</b>	<b>434</b>	<b>3</b>	<b>437</b>

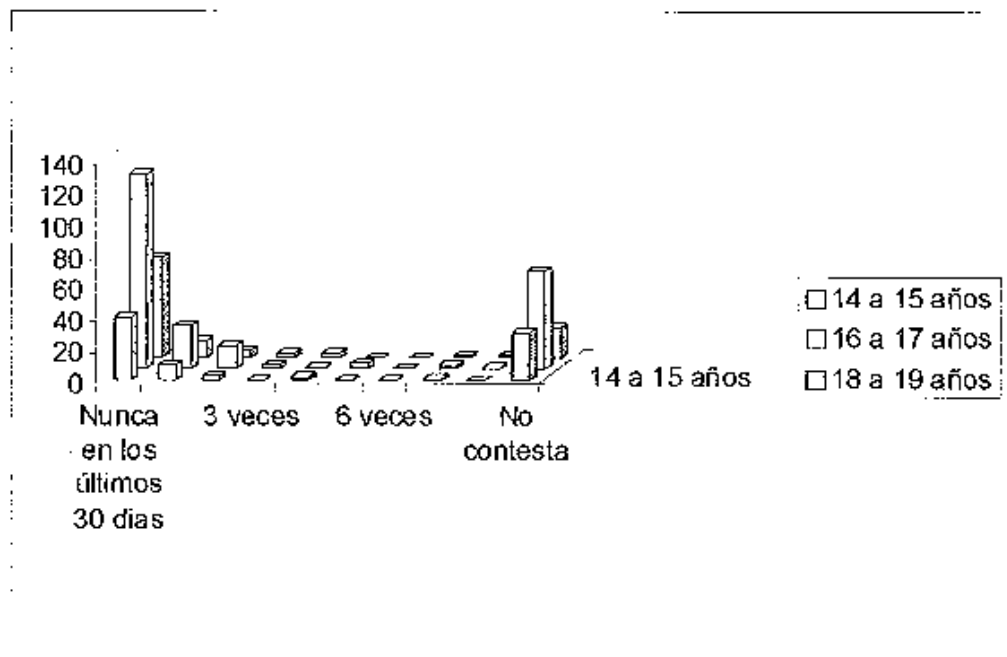
Gráfico N° 4: Distribución de la población según la relación del uso de alcohol y marihuana.



**Cuadro N° 14:** Distribución de la población según la relación de la edad con la cantidad de veces que se emborracho en los últimos 30 días.

Veces/ Edad	14 a 15 años	16 a 17 años	18 a 19 años	Total
Nunca en los últimos 30 días	41	125	64	230
1 vez	10	28	11	49
2 veces	3	15	5	23
3 veces	0	3	3	6
4 veces	2	1	3	6
5 veces	0	4	0	4
6 veces	0	0	0	0
7 veces	1	2	1	4
Más de 7 veces	0	1	1	2
No contesta	31	63	19	113
Total	88	243	106	437

**Gráfico N° 5:** Distribución de la población según la relación de la edad con la cantidad de veces que se emborrachó en los últimos 30 días.

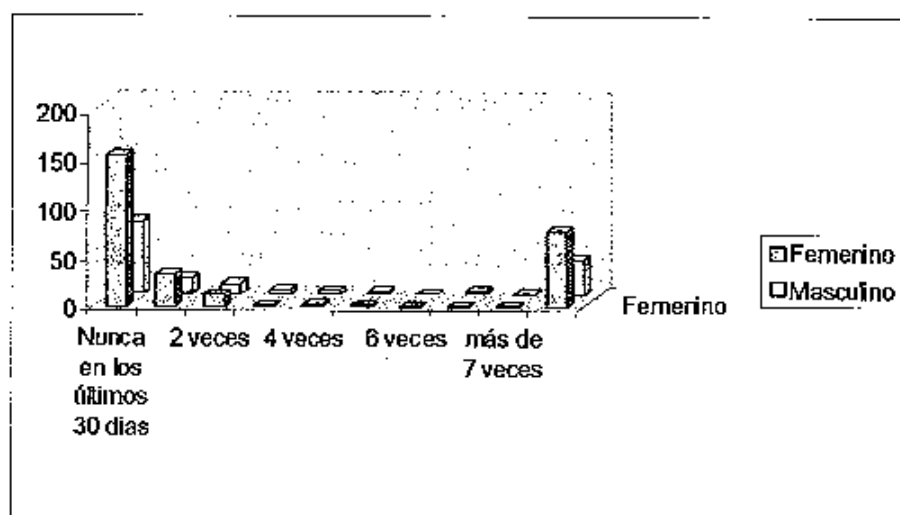


Fuente: Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media período comprendido entre agosto- noviembre 2008.

**Cuadro N° 15:** Distribución de la población según la relación del sexo con la cantidad de veces que se emborrachó en los últimos 30 días.

Veces/ Sexo	Femenino	Masculino	Total
Nunca en los últimos 30 días	156	74	230
1 vez	33	16	49
2 veces	13	10	23
3 veces	1	5	6
4 veces	2	4	6
5 veces	1	3	4
6 veces	0	0	0
7 veces	1	3	4
Más de 7 veces	1	1	2
No contesta	78	35	113
Total	286	151	437

**Gráfico N° 6:** Distribución de la población según la relación del sexo con la cantidad de veces que se emborrachó en los últimos 30 días.



Fuente: Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media período comprendido entre agosto- noviembre 2008.

### **Análisis**

Se considera que esta investigación ha sido significativa ya que se partió de un universo de 535 adolescentes, de los cuales el 82% constituyó nuestra población estudiada

La población en estudio fue de 437 adolescentes de 14 a 19 años, de los cuales el 65% corresponde al sexo femenino y el restante 45% al sexo masculino.

La franja etárea predominante con el 56% corresponde a la de 16 a 17 años, seguido por el 24% de 18 a 19 años y el 20% de 14 a 15 años.

Si relacionamos estas 2 variables predomina el sexo femenino de 16 a 17 años con el 37% y el sexo masculino en el mismo rango etáreo con el 19%.

Según las normas de Uruguay, todo menor de edad debe estar bajo la responsabilidad de un adulto, por lo tanto observamos que estos adolescentes viven el 94% con su madre, el 68% con su padre y el 73% con hermanos, siendo cada porcentaje obtenido del total de la población ya que estos adolescentes viven con uno o más integrantes.

Como factor protector para el adolescente la estructura familiar es una red de soporte importante donde éste debe sentirse contenido, pudiendo evacuar sus dudas o cuestionamientos propios de la fase por la cual atraviesa. La desestructuración de la familia es un factor de riesgo que puede llevar al adolescente a generar conductas de riesgo.

Si bien estos adolescentes cuentan con la institucionalización como factor protector, el 65% de los mismos no trabaja, quedándole más tiempo libre luego de las horas de estudio donde buscan nuevas experiencias; es en esta búsqueda donde algunos adolescentes entran en contacto con el alcohol y la

marihuana. El ocio constituye uno de los factores de riesgo para el adolescente, si bien la mayoría no trabaja podría estar realizando actividades extracurriculares dato con el que no contamos en la encuesta.

En lo que tiene que ver con el consumo de marihuana se destaca que el 41% de estos adolescentes consumió por lo menos una vez. Sabiendo que aún existen prejuicios acerca del consumo de drogas, se puede suponer que un porcentaje incierto de los encuestados negaron haber consumido.

El 95% que contestaron haber fumado marihuana lo hicieron por el hecho de experimentar; de los adolescentes que usan marihuana el 64% son mujeres, este dato contrasta con los antecedentes donde predomina el sexo masculino. Aquí refleja la ausencia de tabúes existentes en la sociedad en otras épocas, hoy en día la mujer experimenta al igual que el hombre.

El 99% de los adolescentes en estudio consumió alcohol, al igual que con la marihuana predomina el hecho de experimentar con el 55%; de estos adolescentes el 70% consumió alcohol solo los fines de semana, vemos reflejado así uno de los factores de riesgo mencionado anteriormente, el tiempo libre. Hoy en día los adolescentes tienen más ámbitos de reuniones sociales donde pueden interactuar con personas de su edad y mayores.

Del total de mujeres encuestadas (286) el 18% de ellas se emborrachó por lo menos una vez en los últimos 30 días, mientras que del total de los hombres (151) el 28% de ellos se emborrachó por lo menos una vez en los últimos 30 días.

De los adolescentes que consumen alcohol el 12% correspondiente al rango etéreo de 16 a 17 años quienes se emborracharon alguna vez en los últimos 30 días.



Esto refleja que utilizan estas drogas como forma de desinhibición y de diversión frente al grupo de pares, sintiéndose pertenecientes al mismo. Si bien en nuestra sociedad existen normativas que prohíben la venta de alcohol a menores de edad, los mismos acceden a él.

En lo que tiene que ver con el uso de alcohol y marihuana el predominio fue el consumo de ambas con el 40%; considerándose un gran porcentaje de acceso a drogas legales como ilegales.

El alcohol es una puerta de entrada para nuevos excesos y el consumo simultáneo de sustancias psicoactivas hace que éstas se potencien entre sí produciendo un daño mayor, esto conlleva al uso de otras drogas puesto que la tolerancia cumple un papel importante a la hora de policonsumo.

Se sabe que la adolescencia es una etapa de constantes cambios psicológicos donde el adolescente busca su propia identidad y es en ese transcurso donde experimenta con la marihuana y el alcohol, dicha experimentación lo puede llevar a una dependencia hacia las drogas ya sea física o psicológica.

Según Callista Roy el hombre es un ser biopsicosocial en constante relación con el entorno y es en esta relación donde el adolescente se encuentra en contacto con la fisiología, la autoimagen, el dominio del rol y la interdependencia. Si consideramos a la salud como un proceso de adaptación en el mantenimiento de la integridad fisiológica, psicológica y social es aquí donde el adolescente debe atravesar por este proceso en busca de dicha adaptación donde la enfermería con sus sistemas de conocimientos teóricos deberán mediante la valoración y las intervenciones directas orientar a estos adolescentes, haciendo énfasis en la prevención ya sea específica o inespecífica, en base a los factores de riesgo y de protección existentes.

Se puede afirmar que los resultados se asemejan en gran parte a lo que expresa el marco teórico, los antecedentes revisados y la situación social actual.

Cabe destacar que el entorno ya sea en lo familiar o en las amistades influye directamente sobre el consumo de la marihuana como en el de alcohol, esto se vio reflejado en la variable motivo de la primera experiencia con las dos sustancias donde la respuesta predominante fue por el hecho de experimentar o porque en su círculo de amigos lo realizaban.

Comparando los datos obtenidos en la encuesta realizada con la información que nos brindan los medios de comunicación masiva, acordamos que el número de adolescentes que consume dichas sustancias aumenta gradualmente y en forma precoz.

### **Conclusiones**

La presente investigación ha llevado a cabo el relevamiento de la Encuesta Internacional de Enseñanza Media, realizada en el período comprendido entre agosto y noviembre de 2008.

Nuestros objetivos planteados se cumplieron en su totalidad, de ellos se desprende que la mayoría de los adolescentes son mujeres de 16 a 17 años, quienes viven con su madre, padre y/o hermanos, que no trabajan y que han consumido marihuana y alcohol al menos una vez, predominando el consumo los fines de semana.

Los datos obtenidos en parte coincidieron con los antecedentes estudiados.

### **Sugerencias**

Presentadas las conclusiones de acuerdo a los resultados obtenidos, se pueden sugerir las siguientes recomendaciones:

- Realizar la encuesta anualmente para así monitorear los resultados y cambios en ellos para readaptar los programas de prevención.
- Dada la importancia de la familia, debiera fortalecerse su participación en los programas de prevención.
- Interrogar en nuevas encuestas acerca de las manifestaciones que pueden haber en los adolescentes por la dependencia física, psíquica y el síndrome de abstinencia.
- Comparar los resultados con otras instituciones y así también observar la información que poseen los adolescentes en general sobre el tema drogas.

### **Bibliografía**

- Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. *Metodología de la investigación*. 4ª ed. México: Interamericana; 2008.
- Marriner-Tomey A. *Modelos y teorías en enfermería*. 3ª ed. Madrid: Doyma; 1994.
- Pineda EB, Alvarado EL de, Hernández de Canales F. *Metodología de la investigación: manual para el desarrollo de personal de salud*. 2ª ed. Washington: OPS; 1994.
- Polit DF, Hungler BP. *Investigación científica en ciencias de la salud*. 6º ed. México: Interamericana; 2000.
- Uruguay. Presidencia de la República. Junta Nacional de Drogas. *Drogas: guía para padres y madres*. Montevideo: JND; 1999.
- Uruguay. Presidencia de la República. Junta Nacional de Drogas. *Drogas: más información menos riesgos*. 6ª ed. Montevideo: JND; 2007.
- Uruguay. Presidencia de la República. Junta Nacional de Drogas. *Drogas: más información menos riesgos*. 3ª ed. Montevideo: JND; 2004.

### **Bibliografía Electrónica**

- Buning E, Alcohol y reducción del daño. *Revista Alcohol y Reducción del Daño* (en línea) 2003; Disponible en [http://www.infodrogas.gub.uy/html/publicaciones/docs/libro\\_ichare--alcohol\\_reduccion.pdf](http://www.infodrogas.gub.uy/html/publicaciones/docs/libro_ichare--alcohol_reduccion.pdf)
- Junta Nacional de Drogas, Informe de actividades de la Junta Nacional de Drogas. Libro: Informe de Actividades de la Junta Nacional de Drogas (en línea) 2004; Disponible en [http://www.infodrogas.gub.uy/html/informes\\_documentos/docs/jnd\\_memoria\\_anual\\_2004.pdf](http://www.infodrogas.gub.uy/html/informes_documentos/docs/jnd_memoria_anual_2004.pdf).
- S Iarmusch, Un enfoque de la prevención escolar. *Revista Adolescencia y Drogadicción*. (Monografía en línea) Internet Edición. 2007; Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos/adoldrog.shtml?askjeeves>

# **Anexos**

*Universidad de la República  
Facultad de Enfermería  
Cátedra de Salud del Niño y el Adolescente*

Anexo N° 1  
Encuesta Internacional para estudiantes de enseñanza media



## Encuesta Internacional para Estudiantes de Enseñanza Media



Gracias por participar en este estudio.

A través de un breve cuestionario, queremos conocer los comportamientos y opiniones de los jóvenes en relación con algunos temas de salud pública. Tu respuesta a este formulario junto con la de muchos otros jóvenes, ayudará a orientar, del mejor modo posible, acciones destinadas a solucionar algunos problemas de salud pública.

Toda la información que brindes a través de este formulario es anónima. Esto significa que no debes escribir tu nombre, ni ninguna otra información personal en el formulario, y que no te solicitaremos en ningún momento ese tipo de información.

Completar este formulario es sencillo. Solo debes elegir una opción de respuesta para cada pregunta, rellenando un círculo. La persona que te entregó el formulario está a tu disposición para aclararte cualquier duda sobre el significado de las preguntas o las opciones de respuesta.

Responde las preguntas con sinceridad. Si para alguna pregunta consideras que no puedes dar una respuesta sincera, o que no cuentas con la información necesaria para contestarla, deja en blanco la respuesta.

Gracias nuevamente por tu participación.

En algunos casos, al elegir una respuesta debes saltar una o más preguntas. Esos casos se indican con el texto *(pasa a «nº pregunta»)*.

Responde todas las preguntas rellenando el círculo correspondiente

CORRECTO INCORRECTO





## I. Información General

En esta primera parte te pedimos que respondas algunas preguntas sobre ti y sobre tu hogar.

I.1	¿Tu eres...	Varón <input type="radio"/> 1	Mujer <input type="radio"/> 2				
I.2	¿Cuántos años cumplidos tienes?	____   años					
I.3	¿Actualmente tus padres están ...	Casados <input type="radio"/> 1    Divorciados <input type="radio"/> 2    Separados <input type="radio"/> 3 Viudo (a) <input type="radio"/> 4    Unidos, juntos <input type="radio"/> 5    Soltero (a) <input type="radio"/> 6    No sé <input type="radio"/> 7					
I.4	¿Cuál fue el nivel de instrucción más alto alcanzado por tu madre?						
	Sin instrucción <input type="radio"/> 1    Primaria Incompleta <input type="radio"/> 2    Primaria completa <input type="radio"/> 3						
	Secundaria o técnica incompleta <input type="radio"/> 4    Secundaria o técnica completa <input type="radio"/> 5						
	Universidad u otro estudio terciario incompleto <input type="radio"/> 6    Universidad u otro estudio terciario completo <input type="radio"/> 7						
I.5	¿Cuál fue el nivel de instrucción más alto alcanzado por tu padre?						
	Sin instrucción <input type="radio"/> 1    Primaria incompleta <input type="radio"/> 2    Primaria completa <input type="radio"/> 3						
	Secundaria o técnica incompleta <input type="radio"/> 4    Secundaria o técnica completa <input type="radio"/> 5						
	Universidad u otro estudio terciario incompleto <input type="radio"/> 6    Universidad u otro estudio terciario completo <input type="radio"/> 7						
I.6	¿Con quienes compartes la casa donde vives?	<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>					
		SI	NO				
A	Padre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
B	Madre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
C	Padrastra	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
D	Madrastro	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
E	Hermano(s)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
F	Novio(a)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
G	Esposo(a)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
H	Amigo(s)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
I	Otras personas	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
J	Vivo solo(a)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2				
I.7	¿Cuántos hermanos tienes?	Número de hermanos   ____					
I.8	<b>SI TIENES HERMANOS</b> ¿Cuántos hermanos son mayores que tu?	Número de hermanos mayores   ____					
	¿Cuál de estas enfermedades hay en tu familia?						
	<i>Marca una respuesta en cada fila</i>	Abuelos	Padre	Madre	Hermanos	Tíos	No se
A	Hipertensión arterial (presión alta)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
B	Epilepsia	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
C	Obesidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6
D	Discapacidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6

¿Cuál de estas enfermedades tienes o has tenido tú? (marca SI o NO en todas las opciones)		SI	NO
A	Diabetes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Hipertensión arterial (presión alta)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Epilepsia	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Obesidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
E	Discapacidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
F	Sífilis, gonorrea u otra enfermedad de transmisión sexual	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
G	Otra _____ especificar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
H	Usas medicamentos? _____ Especificar cuales	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

1.9 ¿Trabajas además de estudiar?  1  2 No (pasa a 1.10)  2

1.10 **SI TRABAJAS**  
Aproximadamente ¿cuántas horas a la semana trabajas? \_\_\_\_\_ horas

1.11 ¿De cuánto dinero al mes dispones generalmente para tus gastos?  
 Menos de 250 pesos  1 Entre 250 y 500 pesos  2 Entre 501 y 750 pesos  3  
 Entre 751 y 1.000 pesos  4 Más de 1.000 pesos  5

1.12 ¿En qué barrio vives?  
 \_\_\_\_\_ nombre del barrio

**II. Opinión sobre riesgos**

Según tu opinión, cuál es el riesgo que corre una persona que hace alguna de las siguientes cosas? (Marca una respuesta en cada fila)		Ningún riesgo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Gran riesgo	No se qué riesgo corre
A	Fumar cigarrillos, alguna vez	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
B	Fumar cigarrillos, frecuentemente	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
C	Tomar bebidas alcohólicas, alguna vez	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
D	Tomar bebidas alcohólicas, frecuentemente	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
E	Embriagarse con bebidas alcohólicas	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
F	Tomar tranquilizantes/estimulantes sin prescripción médica, alguna vez	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
G	Tomar tranquilizantes/estimulantes sin prescripción médica, frecuentemente	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
H	Aspirar inhalables, alguna vez	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
I	Aspirar inhalables, frecuentemente	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

**III. Tabaco**

1.1 ¿Has fumado cigarrillos alguna vez en tu vida?  1  2

1.2 ¿Qué edad tenías cuando fumaste cigarrillos por primera vez?  
 \_\_\_\_\_ años

1.3 ¿Cuándo fue la primera vez que fumaste cigarrillos?  
 Hace menos de un mes  1 Hace más de un mes pero menos de un año  2 Hace más de un año  3

III.4 ¿Has fumado cigarrillos en los últimos doce meses? Si  1 No (pasa a IV.1)  2

III.5 ¿Has fumado cigarrillos en los últimos 30 días? Si  1 No (pasa a IV.1)  2

III.6 ¿Cuántos días has fumado, en los últimos 30 días? Nº de días |  |

III.7 Aproximadamente, ¿cuántos cigarrillos por día has fumado en los últimos 30 días? (los días que fumaste) Nº de cigarrillos por día |  |

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con el cigarrillo?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Por el hecho de experimentar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Buscar una salida o evadir un problema.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
H	Otro _____ especificar _____	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

#### IV. Bebidas alcohólicas

IV.1 ¿Has tomado bebidas alcohólicas alguna vez en tu vida? Si  1 No (pasa a V)  2

IV.2 ¿Qué edad tenías cuando consumiste bebidas alcohólicas por primera vez? |  | años

IV.3 ¿Cuándo fue la primera vez que consumiste bebidas alcohólicas?  
Hace menos de un mes  1 Hace más de un mes pero menos de un año  2 Hace más de un año  3

IV.4 ¿Has tomado bebidas alcohólicas en los últimos doce meses? Si  1 No (pasa a V)  2

IV.5 ¿Has tomado bebidas alcohólicas en los últimos 30 días? Si  1 No (pasa a V)  2

IV.6 ¿Cuántos días has tomado, en los últimos 30 días? Nº de días |  |

IV.7 ¿Cuántos días te ha pasado tomar más de la cuenta y emborracharte, en los últimos 30 días? Nº de días |  |

IV.8 En los últimos 30 días ¿Que tipo de bebida alcohólica consumiste con qué frecuencia?	Fines de			
	Diariamente	algunos días en la semana	Solo fines de semana	No he consumido esta bebida
A Cerveza	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B Vino	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
C Bebidas fuertes (whisky, ron, cona, vodka, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4

IV.9 En las últimas dos semanas ¿Cuántas veces has consumido en una misma salida...		Ninguna vez	Solo una vez	Entre 2 y 3 veces	Entre 4 y 5 veces	Más de 5 veces
<i>Marca una respuesta en cada fila</i>						
A	Más de un litro de cerveza	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	Más de ¼ botella de vino	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Más de 4 medidas de whisky u otra bebida fuerte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

IV.10 ¿Cuántos de tus amigos toman alcohol regularmente?

Ninguno  : Menos de la mitad  : La mitad  :  
 Más de la mitad  : Todos o casi todos  : No sé

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con el alcohol?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	Por el hecho de experimentar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Buscar una salida o evadir un problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H	Otro _____ especificar _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**V. Sedantes, tranquilizantes y antidepresivos**

Hay medicamentos tranquilizantes como Glorax, Valium, Lexotan, Aceprax u otros, que son usados para calmar la ansiedad, para poder dormir, o calmar los nervios del estomago. Hay otros medicamentos conocidos como antidepresivos.

V.1 ¿Has consumido este tipo de medicamentos alguna vez en tu vida?

Si  : No (pasa a VI)

V.2 ¿Te fueron recetados (indicados por un médico) o los tomaste por tu cuenta?

Por receta médica (pasa a VI.3)  : Los tomé por mi cuenta  : Algunos veces recetados y otros por mi cuenta

V.3 ¿Cómo obtuviste los tranquilizantes que tomaste por tu cuenta?		SI	NO
<i>(marca SI o NO en todas las opciones)</i>			
A	De mi casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	De la farmacia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Los conseguí en la calle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D	Me los dio un amigo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E	Me los dio un familiar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F	De otra forma _____ especificar _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

V.4 ¿Qué edad tenías cuando consumiste tranquilizantes por primera vez?

\_\_\_\_\_ años

V.5 ¿Cuándo fue la primera vez que consumiste tranquilizantes?  
 Hace menos de un mes  : Hace mas de un mes pero menos de un año  : Hace más de un año

V.6 ¿Has consumido tranquilizantes en los últimos doce meses?  
 Si  : No (pasa a VI)

V.7 ¿Has consumido tranquilizantes en los últimos 30 días?  
 Si  : No (pasa a VI)

V.8 En los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste tranquilizantes?  
 Nº de días |

¿Has consumido alguna de estas sustancias en cantidades exageradas o mezcladas?  
 Si  : No

¿Has consumido alguna/s de estas sustancias mezcladas con alcohol?  
 Si  : No

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con estas sustancias?  
 Marca SI o NO en todas las opciones

	SI	NO
A A raíz de problemas familiares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B Por el hecho de experimentar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C Buscar una salida o evadir un problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D Tus amigos te animaron a hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E Tus amigos lo hacían y decidiste probar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
G Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H Otro <input type="text"/> especificar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

VI. Estimulantes

Hay medicamentos estimulantes preparados con anfetaminas, como Ritalin, Cidrin u otros, que son usados por ejemplo para disminuir el apetito o mantenerse despierto.

VI.1 ¿Has consumido este tipo de medicamentos alguna vez en tu vida?  
 Si  : No (pasa a VII)

VI.2 ¿Fuera recetados/distribuidos por un médico, ¿los tomaste por tu cuenta?  
 Por receta médica (pasa a VII)  : Los tomé por mi cuenta  : Algunas veces recetados y otras por mi cuenta

VI.3 ¿Cómo obtuviste los estimulantes que tomaste por tu cuenta?  
 (marca SI o NO en todas las opciones)

	SI	NO
A De mi casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B De la farmacia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C Los conseguí en la calle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



VII.2 ¿Cuán fácil o difícil te sería conseguir alguna de las siguientes drogas?		Me sería fácil	Me sería difícil	No podría conseguir	No se si es fácil o difícil
<i>Marca una respuesta en cada fila</i>					
A	Marihuana	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B	Cocaína	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
C	Pasta Base	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
D	Éxtasis	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
E	Alucinógenos	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
VII.3 ¿Cuándo fue la última vez que te ofrecieron alguna de estas drogas, sea para comprar o probar?		Durante los últimos 30 días	Hace más de un mes pero menos de un año	Hace más de un año	Nunca me ofrecieron
<i>Marca una respuesta en cada fila</i>					
A	Marihuana	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
B	Cocaína	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
C	Pasta Base	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
D	Éxtasis	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
E	Alucinógenos	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4

**VIII. Otras sustancias**

VIII.1 Si te han ofrecido MARIHUANA, piensa en la última vez que te ofrecieron. ¿En qué lugar te la ofrecieron?

*Piensa sólo en la última vez que alguien te ofreció marihuana*

En tu casa  1    En tu colegio  2    En los alrededores de tu colegio  3

En una fiesta, junta, discoteca, recital  4    En los alrededores de tu casa  5

Por internet, mail o chateando  6    Nunca me han ofrecido  7

VIII.2 Si te han ofrecido ALGUNA OTRA DROGA (pasta base, cocaína, éxtasis, etc), piensa en la última vez que te ofrecieron. ¿En qué lugar te la ofrecieron?

*Piensa sólo en la última vez que alguien te ofreció alguna otra droga*

En tu casa  1    En tu colegio  2    En los alrededores de tu colegio  3

En una fiesta, junta, discoteca, recital  4    En los alrededores de tu casa  5

Por internet, mail o chateando  6    Nunca me han ofrecido  7

VIII.3 ¿Si en tu grupo de amigos más cercanos supieran que fumas marihuana, tú crees que:

Te harían algún reproche o te dirían algo para que no lo hicieras  1

Algunos te harían reproches y otros no  2

No te harían ningún reproche o note dirían nada  3

No sabes bien lo que harían  4

VIII.4 Si en tu grupo de amigos más cercanos supieran que has probado una droga distinta de la marihuana (como cocaína, pasta base, éxtasis, etc) ¿tú crees que:

Te harían algún reproche o te dirían algo para que no lo hicieras  1

Algunos te harían reproches y otros no  2

No te harían ningún reproche o note dirían nada  3

No sabes bien lo que harían  4

VIII.5 ¿Cuántos de tus amigos fuman regularmente marihuana?

Digamos todos los fines de semana o más seguido.

- Ninguno  1      Menos de la mitad  2      La mitad  3  
 Más de la mitad  4      Todos o casi todos  5      No se  6

VIII.6 Hasta donde tú conoces, ¿alguno de tus hermanos o alguna otra persona que viva en tu casa consume actualmente alguna droga?

- Si  1      No  2      No Se  3

VIII.7 ¿Alguna vez sentiste curiosidad por probar alguna droga ilícita?

- Si  1      No  2      Ya he probado (pasa a VIII.9)  3

VIII.8 Si tuvieras la ocasión, ¿probarías alguna droga ilícita?

- Si  1      No  2

VIII.9 ¿Has consumido alguna de estas sustancias alguna vez en tu vida?

Marca una respuesta en cada fila:		SI	NO	¿Qué edad que tenías cuando probaste por primera vez?
A	Inhalables, como solventes y otros	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años
B	Marihuana	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años
C	Pasta base	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años
D	Cocaína	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años
E	Éxtasis	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años
F	Alucinógenos	<input type="radio"/> 1 →	<input type="radio"/> 2 ↓	<input type="text"/> años

VIII.10 ¿Cuándo fue la primera vez que aspiraste Inhalables (como solventes y otros)?

- Nunca he probado Inhalables (pasa a VIII.15)  1      Durante los últimos 30 días  2  
 Hace más de 1 mes, pero menos de 1 año  3      Hace más de 1 año  4

VIII.11 ¿Has aspirado Inhalables (como solventes y otros) alguna vez en los últimos 12 meses?

- Si  1      No (pasa a VIII.15)  2

VIII.12 ¿Con qué frecuencia has aspirado Inhalables (como solventes y otros)?

- Una sola vez  1      Algunas veces durante los últimos 12 meses  2  
 Algunas veces mensualmente  3      Algunas veces semanalmente  4  
 Diariamente  5

VIII.13 ¿Has aspirado Inhalables (como solventes y otros) alguna vez en los últimos 30 días?

- Si  1      No (pasa a VIII.15)  2

VIII.14 ¿Cuántos días aspiraste Inhalables en los últimos 30 días?

días



Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con los inhalantes?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	O1	O2
B	Por el hecho de experimentar	O1	O2
C	Buscar una salida o evadir un problema.	O1	O2
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	O1	O2
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	O1	O2
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	O1	O2
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	O1	O2
H	Otro _____	O1	O2
	especificar		

VIII.15 ¿Cuándo fue la primera vez que probaste Marihuana?

Nunca he probado marihuana (pasa a VIII.20)  1 Durante los últimos 30 días  2

Hace más de 1 mes, pero menos de 1 año  3 Hace más de 1 año  4

VIII.16 ¿Has consumido Marihuana alguna vez en los últimos 12 meses?

Si  1 No (pasa a VIII.20)  2

VIII.17 ¿Con qué frecuencia has usado Marihuana?

Una sola vez  1 Algunas veces durante los últimos 12 meses  2

Algunas veces mensualmente  3 Algunas veces semanalmente  4

Diariamente  5

VIII.18 ¿Has consumido Marihuana alguna vez en los últimos 30 días?

Si  1 No (pasa a VIII.20)  2

VIII.19 ¿Cuántos días consumiste Marihuana en los últimos 30 días?

\_\_\_\_\_ días

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con la Marihuana?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	O1	O2
B	Por el hecho de experimentar	O1	O2
C	Buscar una salida o evadir un problema.	O1	O2
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	O1	O2
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	O1	O2
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	O1	O2
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	O1	O2
H	Otro _____	O1	O2
	especificar		

VIII.20 ¿Cuándo fue la primera vez que probaste Cocaína?

Nunca he probado marihuana (pasa a VIII.25)  1 Durante los últimos 30 días  2

Hace más de 1 mes, pero menos de 1 año  3 Hace más de 1 año  4

VIII.21 ¿Has consumido Cocaína alguna vez en los últimos 12 meses?

SI  No (pasa a VIII.25)

VIII.22 ¿Con qué frecuencia has usado Cocaína?

Una sola vez  Algunas veces durante los últimos 12 meses

Algunas veces mensualmente  Algunas veces semanalmente

Diariamente

VIII.23 ¿Has consumido Cocaína alguna vez en los últimos 30 días?

Si  No (pasa a VIII.25)

VIII.24 ¿Cuántos días consumiste Cocaína en los últimos 30 días?

\_\_\_\_\_ días

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con la Cocaína?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	Por el hecho de experimentar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Buscar una salida o evadir un problema.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H	Otro _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	especificar		

VIII.25 ¿Cuándo fue la primera vez que probaste Pasta Base?

Nunca he probado pasta base (pasa a VIII.30)  Durante los últimos 30 días

Hace más de 1 mes, pero menos de 1 año  Hace más de 1 año

VIII.26 ¿Has consumido Pasta Base alguna vez en los últimos 12 meses?

Si  No (pasa a VIII.30)

VIII.27 ¿Con qué frecuencia has usado Pasta Base?

Una sola vez  Algunas veces durante los últimos 12 meses

Algunas veces mensualmente  Algunas veces semanalmente

Diariamente

VIII.28 ¿Has consumido Pasta Base alguna vez en los últimos 30 días?

Si  No (pasa a VIII.30)

VIII.29 ¿Cuántos días consumiste Pasta Base en los últimos 30 días?

\_\_\_\_\_ días

Cuál fue el motivo de tu primera experiencia con la Pasta Base?		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	A raíz de problemas familiares	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Por el hecho de experimentar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Buscar una salida o evadir un problema.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Tus amigos te animaron a hacerlo.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
E	Tus amigos lo hacían y decidiste probar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
F	Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
G	Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por qué no hacerlo.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
H	Otro _____	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
<i>especificar</i>			

VIII.30 En general, ¿tú consideras que en tu colegio hay drogas, es decir, algunos estudiantes traen, prueban o se pasan droga entre ellos dentro del colegio?

Si \_\_\_\_\_  1 No \_\_\_\_\_  2 No Se \_\_\_\_\_  3

VIII.31 ¿Y tú consideras que en los alrededores de tu colegio hay drogas, es decir, algunos estudiantes prueban, compran o se pasan droga entre ellos en las afueras o cercanías del colegio?

Si \_\_\_\_\_  1 No \_\_\_\_\_  2 No Se \_\_\_\_\_  3

VIII.32 ¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno vendiendo o pasando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?

Si \_\_\_\_\_  1 No \_\_\_\_\_  2

VIII.33 ¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno usando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?

Si \_\_\_\_\_  1 No \_\_\_\_\_  2

### IX. Relación con los padres

IX.1 Después que sales del colegio o durante los fines de semana ¿Cuántas veces ocurre que tu madre o tu padre no saben donde estás? Digamos por un período de una hora o más.

Nunca o casi nunca saben donde estoy  1 A veces no saben  2 Siempre o casi siempre saben donde estoy  3

IX.2 En general ¿alguno de tus padres se fija en los programas que ves en la televisión?

Si \_\_\_\_\_  1 No \_\_\_\_\_  2

IX.3 ¿Cuán atentos están tus padres (o alguno de ellos) respecto de lo que haces en el colegio?

Mucho  1 Bastante  2 Poco  3 Nada  4

IX.4 En una semana normal ¿Cuántos días se sientan a comer juntos, tú y tus padres (o alguno de ellos) en la misma mesa? Digamos para almorzar, merendar o comer de noche.

Ningún día  1 1 día  2 2 días  3 3 días  4 4 días  5 5 días  6 6 días  7 Todos los días  8

¿Cuál de estas comidas compartes a diario con tu familia?		SI	NO
A	Desayuno	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Almuerzo	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Merienda	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Cena	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

IX.5 Durante los fines de semana ¿Tus padres (o alguno de ellos) controlan a que hora llegas a la casa en la noche?

Si  1 No  2

IX.6 En general ¿Tu dirías que tus padres conocen a tus amigos más cercanos...

Bastante  1 Más o menos  2 Poco  3

IX.7 Cuando sales de la casa en las tardes o los fines de semana ¿Tus padres (o alguno de ellos) te preguntan o esperas que te les digas donde vas?

Si  1 No  2

## X. Opiniones y actitudes

Ya para terminar, te pedimos que expreses tu opinión sobre la educación que estas recibiendo y sobre cómo te sientes en general actualmente.

X.1 Comparado con otros jóvenes de tu edad dirías que tu capacidad como estudiante es...

Mucho más baja que lo normal  1 Un poco más baja que lo normal  2 Intermedio  3  
Un poco más alta que lo normal  4 Mucho más alta que lo normal  5

X.2 Durante las últimas CUATRO SEMANAS cuántos días completos faltaste al liceo?

|  | días

X.3 Durante las últimas CUATRO SEMANAS cuántos días faltaste a una o más materias, pero asististe a otras?

|  | días

X.4 ¿Cuán de acuerdo o en desacuerdo estas con las siguientes afirmaciones?

Muy de acuerdo

De acuerdo

Ni de acuerdo ni en desacuerdo

En desacuerdo

Muy en desacuerdo

A He recibido una buena formación en el liceo

1

2

3

4

5

B Lo que he aprendido en el liceo me servirá para mi trabajo

1

2

3

4

5

C Es agradable para mí asistir al liceo

1

2

3

4

5

X.5 ¿Cuál fue el último nota promedio que obtuviste en un examen?

Nota |  |

No me calificaron (pasa a X.6)  59

X.6 El último juicio o nota promedio que obtuviste corresponde al mes de...

Mayo  1 Junio  2 Julio  3 Agosto  4 Setiembre  5

X.7 ¿Cuán satisfecho te encuentras con el último juicio o nota promedio que obtuviste?

Muy satisfecho  1 Satisfecho  2 Ni satisfecho, ni insatisfecho  3

Insatisfecho  4 Muy insatisfecho  5

X.8 ¿Cuáles de las siguientes cosas crees que harás al finalizar el liceo?

	Seguramente no	Probablemente no	Probablemente sí	Seguramente sí	No sé
A No voy a terminar el liceo	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
B Estudiar en un instituto técnico (UTU o similar)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
C Estudiar en la Universidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
D Otra cosa _____ especificar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

X.9 Supón que puedes hacer lo que quieras. ¿Qué te gustaría hacer a ti, una vez que termines el liceo?

	Seguramente no	Probablemente no	Probablemente sí	Seguramente sí	No puedo elegir
A No me interesa terminar el liceo	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
B Estudiar en un Instituto técnico (UTU o similar)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
C Estudiar en la Universidad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
D Otra cosa _____ especificar	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

Las siguientes preguntas se refieren a tu estado de ánimo y tu opinión sobre tu vida actual.

X.10 En general, tu dirías que por estas días te sientes...

Muy feliz  1 Algo feliz  2 No muy feliz  3 No sé  4

X.11 Las siguientes preguntas se refieren a cuán satisfecho o insatisfecho te encuentras con algunos aspectos de tu vida. Marca en cada caso una respuesta

	Muy satisfecho	Satisfecho	Ni satisfecho ni insatisfecho	Insatisfecho	Muy insatisfecho
A Tu trabajo (si no trabajas deja en blanco)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
B El barrio donde vives	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
C Tu seguridad en tu trabajo, barrio y liceo (no ser atacado)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
D La educación que has recibido	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
E Tus amigos	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
F La relación que tienes con tus padres	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
G Tu dinero	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
H Tu nivel de vida (las cosas que tienes, como tu casa, auto, dinero, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
I El tiempo que tienes para hacer cosas que te gustan	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
J El tiempo que tienes para descansar o divertirse	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

X.12	Pensando en cuando seas mayor ¿Cuán importantes son para ti, cada una de las siguientes cosas? <i>Marca en cada caso una respuesta</i>	Muy importante	Algo importante	Nada importante
A	Llegar a ser exitoso en mi trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	Tener un buen matrimonio y familia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	Tener mucho dinero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D	Tener mucho tiempo para descansar y divertirme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E	Tener buenos amigos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F	Contribuir a la sociedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
G	Darle a mis hijos mejores oportunidades de las que yo he tenido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
H	Irme a vivir a otra ciudad o país	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I	Trabajar para mejorar las desigualdades económicas y sociales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J	Tener nuevas experiencias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
K	Encontrar el sentido de mi vida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

		<b>SEXUALIDAD</b>	
		SI	NO
<i>Marca SI o NO en todas las opciones</i>			
A	Has iniciado relaciones sexuales? Edad de comienzo _____	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Tienes una pareja única?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Mantienes relaciones sexuales con compañeros/as ocasionales?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Usas condón?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
E	Has sufrido abuso sexual?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
F	Has sufrido o sufres maltrato físico o psicológico?	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

Uso de sustancias en la vida sexual					
	Nunca	Una vez	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
A	Has usado alguna de las sustancias nombrada anteriormente antes o durante la relación sexual				
	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

En caso afirmativo

<i>Cual fue o es el motivo por el cual has usado o usas sustancias en tu vida sexual.</i>		SI	NO
<i>Marca una respuesta en cada fila</i>			
A	Porque pensaste que te daba o te da más ímpetu (coraje)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
B	Porque pensaste o piensas que experimentas sensaciones más placenteras	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
C	Consideraste o consideras que mejoras el placer que le brindas a tu pareja	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
D	Te animó a experimentar o experimentas cosas nuevas en el sexo	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

**Anexo N° 2**

Instrumentos para la recolección de datos.

**Variables**

**1-Sexo**

- a) Femenino
- b) Masculino

**2-Edad:**

- a. 14 a 16
- b. 17 a 19

**3-Estructura familiar:**

- a. Padre
- b. Madre
- c. Padrastro
- d. Madrastra
- e. Hermano (s)
- f. Novio (a)
- g. Esposo (a)
- h. Amigo (s)
- i. Otras personas
- j. Vivo solo (a)



**4-Trabajo:**

- a. Menor a 4 horas
- b. De 4 a 6 horas
- c. Más de 6 horas
- d. No trabaja

**5-Primer consumo de Marihuana:**

- a. Nunca he probado Marihuana
- b. Hace más de un mes pero menos de un año
- c. Durante los últimos 30 días
- d. Hace más de un año
- e. No contesta

**6-Motivo de la primera experiencia con la marihuana**

- a. A raíz de problemas familiares
- b. Por el hecho de experimentar
- c. Buscar una salida o evadir un problema
- d. Tus amigos te animaron a hacerlo
- e. Tus amigos lo hacían y decidiste probar
- f. Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado
- g. Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por que no hacerlo
- h. Nunca probé
- i. No contesta

**7- Frecuencia del uso de Marihuana:**

- a. Una sola vez
- b. Algunas veces mensualmente
- c. Algunas veces durante los últimos 12 meses
- d. Algunas veces semanalmente
- e. Diariamente
- f. Nunca
- g. No contesta

**8- Consumo de alcohol:**

- a. Si
- b. No

**9- Motivo de la primera experiencia con el alcohol:**

- a. A raíz de problemas familiares
- b. Por el hecho de experimentar
- c. Buscar una salida o evadir un problema
- d. Tus amigos te animaron a hacerlo
- e. Tus amigos lo hacían y decidiste probar
- f. Tus amigos lo hacían y te sentiste obligado
- g. Sabías de algún familiar que lo hacía y pensaste por que no hacerlo
- h. Nunca
- i. No contesta

**10- Número de días q tomaste y te emborrachaste en los últimos 30 días:**

- a. Nunca en los últimos 30 días
- b. 1 vez
- c. 2 veces
- d. 3 veces
- e. 4 veces

- f. 5 veces
- g. 6 veces
- h. 7 veces
- i. Mas de 7 veces
- j. No contesta

**11- Frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días :**

- a. Diariamente
- b. Fines de semanas y algunos días
- c. Solo fines de semana
- d. No he consumido nunca

Variable Nº encuesta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 A																				
B																				
2 A																				
B																				
3 A																				
B																				
C																				
D																				
E																				
F																				
G																				
H																				
I																				
J																				
4 A																				
B																				
C																				
D																				
5 A																				
B																				
C																				
D																				
E																				
6 A																				
B																				
C																				
D																				
E																				
F																				
G																				
H																				
I																				
7 A																				
B																				
C																				
D																				
E																				
F																				
G																				
8 A																				
B																				
9 A																				
B																				



Relación sexo edad

	Femenino	Masculino
14 a 15 años		
16 a 17 años		
18 a 19 años		

Relación uso de marihuana y sexo

		Marihuana		
		Si	No	Observaciones n/c
Femenino				
Masculino				

Relación uso de alcohol y sexo

		Alcohol		
		Si	No	Observaciones n/c
Femenino				
	Masculino			



Relación uso de alcohol y sexo

	<b>SI CONSUME ALCOHOL</b>	<b>NO CONSUME ALCOHOL</b>	Observaciones n/c
<b>USA MARIHUANA</b>			
<b>NO USA MARIHUANA</b>			

**Anexo N° 3 Cronograma de Gantt**

